

社團法人臺中市紅十字會

急救員(FA)16 小時訓練班 課程內容

| 序號 | 單元名稱 | 內容要點 | 時數 |
|-------------|-------------------------|--|-----|
| 1 | 認識紅十字 | (1)紅十字運動。 (2)紅十字組織。 (3)紅十字宗旨、原則及標誌 | |
| 2 | 急救術概述 | 急救的定義、目的、處理原則。 | 0.5 |
| 3 | 心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(AED)之使用 | (1)心肺復甦術的重要性、適用情況與步驟。 (2)呼吸道異物梗塞的處理 (3)自動體外去顫器(AED)之使用(民眾版)。 | 3.5 |
| 4 | 創傷 | 一般創傷的處理與止血方式 | 1 |
| 5 | 包紮 | 三角巾包紮。 | 2 |
| 6 | 休克、普通急症 | 休克、意識不清、暈倒、急性心臟病、中風、痙攣或抽蓄、異物入眼耳鼻之處理。 | 1 |
| 7 | 中毒 | (1)中毒急救目的與一般原則。 (2)常見中毒的急救方式 | 1 |
| 8 | 燒傷與過冷過熱的影響 | (1)燒傷的處理。 (2)中暑、熱衰竭、熱痙攣、凍傷的處理 | 1 |
| 9 | 骨骼、肌肉損傷 | 骨折、扭傷、脫臼之症狀與處理 | 2 |
| 10 | 傷患運送 | 傷患運送的原則與方法。 | 1 |
| 11 | 測驗 | 學科及術科測驗。 | 2 |
| 總時數至少 16 小時 | | | |

社團法人臺中市紅十字會

急救員(FA)16 小時訓練班 課程表

| 日期 | 上課時間 | 課 程 | 課程 | 授課教練 | |
|-------------|-------------|--------------|---|------|--|
| (六) | 08:00-08:20 | 報 到 | | | |
| | 08:20-08:30 | 始 業 式 | | | |
| | 08:30-09:20 | 急救概述 | 急救定義、目的及處理原則 | | |
| | 09:30-10:20 | CPR+AED | (1)心肺復甦術的實施 (2)呼吸道異物梗塞的處理 (3)自動體外電擊去顫器之使用 | | |
| | 10:30-11:20 | 休克與普通急症 | 休克、中風、痙攣或抽搐等症狀與處理 | | |
| | 11:30-12:20 | 創 傷 | 創傷種類,處理原則,止血法 | | |
| | 12:30-13:20 | 午 餐 | | | |
| | 13:20-13:30 | 下 午 簽 到 | | | |
| | 13:30-15:20 | 包 紮 | 三角巾包紮方法 | | |
| | 15:40-16:30 | 技術練習 | CPR+AED 技術練習 | 教練群 | |
| 16:40-17:30 | 技術測驗 | CPR+AED 技術測驗 | 教練群 | | |
| (日) | 08:00-08:20 | 報 到 | | | |
| | 08:30-09:20 | 中 毒 | (1)中毒急救目的與一般原則 (2)常見中毒的急救方使 | | |
| | 09:30-10:20 | 骨骼、關節、肌肉的損傷 | 骨折、扭傷、脫臼之症狀與處理 | | |
| | 10:30-11:20 | 燒傷與過冷過熱的影響 | (1)燒傷的處理 (2)中暑、熱衰竭、熱痙攣、凍傷處理 | | |
| | 11:30-12:20 | 傷患運送 | (1)傷患運送的目的與注意事 (2)徒手與器械搬運送法 | | |
| | 12:20-13:10 | 午 餐 | | | |
| | 13:10-13:20 | 下 午 簽 到 | | | |
| | 13:20-14:20 | 總復習、認識紅十字會 | 總復習、介紹紅十字會 | | |
| | 14:20-15:10 | 技術練習 | 包紮、骨折固定技術練習 | 教練群 | |
| | 15:10-16:10 | 技術測驗 | 包紮、骨折固定技術測驗 | 教練群 | |
| 16:20-17:10 | 學理測驗 | 筆 試 | 教練群 | | |