

認識失智症

失智症(Dementia)是一群症狀的組合(症候群)，由各種可影響記憶、思考行為和日常生活的大腦病症而導致

守護失智 4大任務

- 看** 發現異狀
重複問同樣的問題
做同樣的行為
遺忘事務或認錯人
- 問** 關心需求
遇到疑似失智症者，可主動關心
- 留** 適當協助
給予適當的協助，如提供茶水、聯絡家屬
- 撥** 協助聯絡 110
或失智症關懷專線：
0800-474-580
(失智時，我幫您)

如何預防失智症

趨吉(增加大腦保護因子)
多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食及維持適當體重

避凶(遠離失智症危險因子)
憂鬱、抽菸、頭部外傷、高血壓、高血脂及高血糖



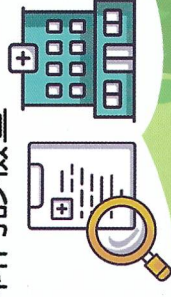
不退休

失智症10大警訊

- 1 記憶力減退到影響生活
- 2 解決問題有困難
- 3 無法勝任原本熟悉事務
- 4 對時間地點感到混淆
- 5 視覺影像和空間關係理解困難
- 6 言語表達或書寫出現困難
- 7 東西擺放錯亂
- 8 判斷力變差
- 9 從職場或社交活動中退出
- 10 情緒和個性改變

就醫資訊

請洽醫院神經內科
或精神科門診檢查



資料來源：衛生福利部國民健康署



失智友善
資源整合平台
<https://dementiafriendly.tpa.gov.tw/>



臺中市政府衛生局
失智症防治及照護專區
<https://www.health.taichung.gov.tw/1620768/NodeList>

臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government

