

# 社團法人台灣運動保健協會運動貼紮技術員 認證課程(Sport Taping Technician, STT)

- 一、 **研習對象**：健身教練、運動代表隊或運動貼紮有興趣的師生。
- 二、 **主辦單位**：朝陽科技大學衛保組。
- 三、 **共同主辦單位**：社團法人台灣運動保健協會。
- 四、 **報名方式**：請攜帶報名費用 1000 元，親自到衛保組報名；為公平原則，不採保留名額報名方式，報名後概不退費。
- 五、 **研習地點與時間**：  
朝陽科技大學體育館 2 樓，韻律教室。  
113 年 11 月 30 日(星期六)，9:00-17:00。
- 六、 **報名費用**：1000 元(含一件認證衣、運動貼\*2 捲、餐費與證照費)。
- 七、 **報名時間**：  
即日起至 113 年 11 月 12 日(週五)，受訓名額 40 名，額滿截止。
- 八、 **證照課程說明**：  
本課程內容設計以預防運動傷害與增加運動表現為目的，教導學員利用機能貼布進行貼紮處理。課程中，學員必須學習基礎運動傷害知識與判斷，並了解運動中的基礎人體肌動學概念與各種不同機能貼布貼法，以成功應用在運動訓練及比賽當中。
- 九、 **認證通知**：協會將於認證日結束後一週內發送通知電子信函與電子證書，如一週內未收到資料，請主動向協會確認所提供的電子郵件是否正確。
- 十、 **補考**：未通過考核者，可另外參加其他認證場次進行補考(只須補考，不須上課)。補考報名者須以電子郵件方式提出申請，並匯款繳納認證費 500 元。

## 十一、 講師介紹：



台灣運動保健協會認證教官- 林昆霖

中國醫藥大學 運動醫學系 學士

國立體育大學 運動保健學系 碩士

- ◆小虫肌能調整工作坊 創辦人真醫健康企業 教育長
- ◆MJR 運動顧問有限公司 教育總監
- ◆大葉大學運動健康管理學系 兼任講師
- ◆育達科技大學休閒管理學系 兼任講師
- ◆TPGA 高爾夫球職業賽 運動傷害防護員
- ◆帕奧運金牌健力選手 運動傷害防護員
- ◆PUMA 夜跑指定合作 運動紓壓員

## 十二、 報名時需填寫衣服尺寸，請再報名前先測量好，以利作業流程



	肩寬	胸圍	袖長	衣長
XS	37	43	16	63
S	39	47	18	66
M	41	49	19	67
L	42	51	19	69
XL	43	53	19	70
XXL	44	55	20	72

誤差正負兩公分  
平放測量 單位:CM

### ★學員須注意事項

1. 課程開始日前，除非課程有異動，否則主辦單位將不另行通知。
2. 如因人數不足或颱風等不可抗力因素，主辦單位保有延期、調整地點或取消課程之權力，並會主動聯繫已報名學員，辦理延期及退費事宜。
3. 請自行攜帶水壺或水杯。
4. 如有呼吸道症狀者，請全程配戴口罩。

## 運動貼紮技術員(STT)認證課程日程表

時間	內容
09:00 - 09:30	貼紮學理與醫療保健分界，基礎貼紮四法於居家的運用
09:30 - 10:20	基礎四法(消腫/循環)
10:20 - 11:10	基礎四法(放鬆/抑制)
11:10 - 12:00	基礎四法(支撐/止痛)
12:00 - 13:00	午餐
13:00 - 14:30	四法複習與整合概念
14:30 - 15:00	複習與模擬考試
15:00 - 16:00	總結、問答與考核 (Summary, Q&A, Exam)

