

朝陽科技大學 108 學年度第 1 學期 第一次班會宣導資料【學生詳細參閱版】

請導師於班會前詳閱本資料，並於班會時向學生們宣達

【日間部及進修部適用】

◎宣導單位：教務處課務組

一、缺曠課相關訊息：

- (一) 本校學生缺、曠紀錄以各任課教師於「教職員資訊系統-線上點名系統」所登錄學生缺曠資料為計算依據，本學期上課點名系統開放期間自 108 年 9 月 11 日(星期三)起，至 109 年 1 月 3 日(星期五)止，請轉知學生依所選課程準時到課，並隨時至學生資訊系統查詢個人缺、曠課紀錄。
- (二) 教師以**點名系統**登錄曠課或取消曠課等紀錄之辦理天數如下：
系統**點名登錄時間為 7 天(含點名當日)**，系統**取消點名紀錄為 8 天(含)以內之曠課**(直接於系統取消前一週曠課紀錄)，超過 9 天以上之曠課，則需以紙本辦理，請轉知學生至「**學生資訊系統-缺曠記錄查詢**」，列印該網頁之缺曠記錄查詢表，送請任課老師簽註「**取消日期、節次及原因**」並「**簽名**」後，依學生所屬部別，將本表分送教務處進修教學組或課務組更新資料。
- (三) **每日新增之曠課時數**當晚 12 時由系統結算完成後，以 e-mail 發送至學生個人信箱，並產生相關報表，提供行政單位、教師、學生及家長查詢。
- (四) 每學期人工加選結束後，定期統計學生缺曠課時數，統計對象為新增**曠課(未請假)**累計達 20 小時以上，或單一科目**缺曠課(包含請假與未請假)**時數達 1/5 以上之學生，統計內容當日並以 e-mail 通知學生、所屬導師與教學單位，了解學生缺曠課內容，並郵寄家長通知單，使家長了解其子弟在校修習情形。
- (五) 學生個人缺曠課查詢：請連結至**學生資訊系統→缺曠記錄查詢**
- (六) 依學則第 38 條「單科缺、曠課達三分之一時，該科成績以零分計算」、第 39 條第 1 項：「學期缺、曠課時數達學期授課總時數三分之一者，應令休學」；第 45 條第 2 項：修讀學士學位學生「學期成績不及格科目之學分數達該學期修習學分總數二分之一且連續兩次者，應予退學」等規定，敬請各位師長協助提醒。

二、108 學年度第 1 學期日間部學生申請停修課程相關規定：

- (一) 於『**學生資訊系統**』項下『**停修申請**』頁籤，進行申請及結果查詢【網址：<https://admin.cyut.edu.tw/student/loginstu.asp>】，並分 2 階段申請，時程如下：
 1. 第 1 階段：民國 108 年 10 月 23 日 (三) 9:00 至 10 月 29 日 (二) 23:00 止。
 2. 第 2 階段：民國 108 年 12 月 04 日 (三) 9:00 至 12 月 10 日 (二) 23:00 止。**學生僅能於實施時程期間上網申請，逾期即不受理。**
- (二) 申請停修課程之條件如下：
 1. 於人工加選期間，所辦理加選之課程，該課程不得再辦理停修申請。

- 2.停修退選後該學期大一至大三學生修習總學分數不得少於 16 學分，大四學生不得少於 9 學分，大學部延修生及碩、博士生至少應修習一門課。
- 3.一般學生停修申請每學期以 1 門課程為限。
- 4.大學部學生 107 學年度第 2 學期修習學分數達 1/2 不及格者，在符合上列 1 及 2 之申請條件下，停修申請科目數得超過 1 門課程。

◎宣導單位：教務處註冊組

一、108 學年度第 1 學期註冊組重要行事曆

日期	事項
即日起～	開放大三、四生及研二生查詢【畢業審核自審】
9/11～10/31	在校生蓋註冊章(以班為單位)
10/28～11/1	申請五年一貫學程
11/13～11/19	申請提前 1 學期畢業
11/18～11/22	申請下學期輔系、雙主修、跨院系學程及抵免學分暨轉系
1/3	申請本學期休學辦理完成截止日

- 二、請有興趣修讀學碩士五年一貫學程之大三及大四同學踴躍向各系提出申請，申請日期為 10 月 28 日至 11 月 1 日。
- 三、新生尚未上傳照片者，請儘速 E-Mail 至註冊組信箱：enroll@cyut.edu.tw(照片請以學號命名，請勿使用生活照)；已上傳者若照片不合格者，亦須重新提供。
- 四、請轉學生及轉系生務必重新上網查詢抵免審查結果(列印抵免申請書處)，如無法獲得抵免通過之科目，或未辦理抵免之低年級課程請於畢業前補修相關必、選修學分，如有疑問可參考所屬年度課程規劃表之規定，或與系辦公室詢問，如仍有疑問亦可洽詢註冊組，避免因畢業時必修課程未修習而無法順利畢業。
- 五、事關畢業權益，請務必轉知：若系有訂定資訊或專業門檻者，學生須於應屆畢業學期完成門檻始得畢業，請務必先確認是否已達畢業門檻並將相關證明文件送至系辦(外語證照送至語言中心)；若未於畢業學期取得者，將須辦理延修註冊。
- 六、辦理休、退學退費時程
 - (一) 10/23 前完成休退學暨離校手續，退還三分之二學雜費及其他費用。
 - (二) 12/4 前完成休退學暨離校手續，退還三分之一學雜費及其他費用。
- 七、備註事項
 - (一) 更名或變更地址請持戶籍謄本或身分證至【行政大樓 2 樓註冊組/管理大樓 1 樓進修教學組】填寫『學籍資料更改申請單』。
 - (二) 欲申請成績單、在學證明、繳費證明、補發學生證、應屆畢業證明、延修證明者，請至行政大樓 1 樓服務台、管理大樓 1 樓進修部辦公室外或第一宿舍大廳旁【自動化繳費機】申請，現場立即取件；學生證遺失補發則須 10 個工作天再持收據或個人證件至註冊組/進修教學組領取。
 - (三)【自動化繳費機】提供免費列印「學期成績單」(每學期 3 份)、在學證明(每學期 1 份)、應屆畢業證明(1 份)、延修證明(1 份)及註冊繳費證明(財務處提供每學期 1 份)，歡迎有需要學生自行列印使用。

◎宣導單位：校友服務暨職涯發展處

➤ 職涯發展組業務

一、獎補助學生報考專業證照報名費：

108 年補助報考專業證照報名費受理申請中，經費有限，請符合補助標準者請儘快至系辦公室提出申請。(校友服務暨職涯發展處-職涯發展組網站 <http://bit.ly/31qZwaD>)

其他未能補助之學生，仍可申請證照記功、嘉獎，僅需附上申請表及證照彩色影本 1 份送至所屬系辦公室即可辦理。

二、獎勵參與校外專業競賽獲獎學生：

(一) 獎勵對象：具本校正式學籍之學生於本校就讀期間以學校名義參加與所屬系所專長有關之國際性、全國性或區域性競賽且決賽入圍或決賽得獎者，依競賽等級及獲獎名次給予敘獎或獎勵金。若參與競賽類別屬創新、發明類競賽，得不受需與所屬系所專長有關之限制。

(二) 申請方式：以 **108 年 8 月 1 日至 109 年 7 月 31 日獲獎競賽為準**，凡符合申請資格者，請向校友服務暨職涯發展處提出獎勵申請，經學生實習就業指導委員會審核通過，即可辦理敘獎。(申請表請至本組網站 <http://bit.ly/31mhZVT> 下載)

三、職涯諮詢顧問服務：

本學期服務期間自 **108 年 10 月 29 日(星期二)至 109 年 1 月 14 日(星期二)**(不含國定假日)，服務時間為早上 8:30~下午 5:20，歡迎同學踴躍至學生生涯與學習歷程檔案→「職涯輔導資源」區→「職涯諮詢服務」區→進行線上預約【提醒：需提前 1 周預約】，如有相關問題，請洽校職處職涯發展組〈分機 5064〉。

四、輕鬆找工作，就業沒煩惱！請上「**學生歷程與多元就業媒合** <http://myep.cyut.edu.tw/>」系統-【**校內外就業媒合服務**】。

五、快進入全新「**學生生涯與學習歷程檔案** <http://myep.cyut.edu.tw/>」系統，看看學校主動幫你個人新增了什麼求職、升學的戰績！

【我的履歷表】單元包含「**在校歷程證明書**」、「**履歷專頁**」、「**校內外就業媒合服務**」及「**就業導航資源**」等多項功能，同時延長使用權限，即使是畢業校友亦可享有使用本系統就業媒合等各項功能服務，故學生或校友可持續透過本系統建立個人特色履歷網頁，並於求職時，主動提供個人履歷網址供企業雇主參考及審閱，歡迎各位同學多加利用本系統之服務尋找工作。

本系統提供學生累積及登錄和「**專業與實務能力**」、「**資訊科技應用能力**」、「**溝通協調與團隊工作能力**」、「**自主學習能力**」等四大核心能力相關之課內、外學習或活動之資訊平台，以建立個人 e 化履歷表；系統並整合職涯進路與課程規劃、職涯輔導資源、部落格、e 化行政資源等項目，歡迎同學多加利用。

※邀請校外諮商心理師，透過牌卡帶領學生進行職涯探索，並說明未來工作趨勢。

◎宣導單位：學務處學生發展中心

一、**心裡難受，就來學發中心聊聊吧。T1-106 進門後說：「我想找心理師聊聊。」就可以囉！**

◎宣導單位：學務處課外活動組

一、「**公共服務績優獎學金**」自 9 月 11 日至 10 月 14 日受理學生申請，詳情可參考課外組網頁。

二、「**朝陽優秀青年選拔**」自 9 月 11 日開始受理學生申請，收件截止日期由各系所自行訂定，詳情可洽各系所辦公室。

三、**原住民族學生資源中心**將於 10 月 1 日 18:30 在管理大樓 6 樓美智廳辦理「108 學年度全校原住民迎新說明會」，敬請導師轉述原住民同學務必參加。

四、**學生會**將於 10 月 22 日 17:30-22:00 在汽車第二停車場辦理「**ChaoYoung 潮漾**」迎新演唱會，歡迎全校師生共同參與。

五、「暑期服務暨海外志工成果展」將於10月28日至11月1日於宿舍大樓一樓交誼廳舉行，歡迎全校師生參與，讓別人的故事成為你的經驗！

◎宣導單位：學務處服學組

一、本組將於9月底至10月底開始辦理一年級勞作教育講授課程，相關課程檔案會寄送至導師個人信箱，並請勞作教育小組長與一年級班代聯繫，請班代向導師協調講授時間，小組長會進班協助講授課程進行。如有相關勞作教育相關問題，可電洽服學組，分機5042。

◎宣導單位：學務處住宿組

一、108-1學期弱勢學生校外住宿租金補貼申請至**108年10月20日**截止，相關訊息可參閱本組【[校外弱勢學生租金補貼專區](#)】(掃描QR Code即可連結)。



二、108學年度校外賃居聯繫資料調查暨評比作業

- (一)為使各班代表了解作業重點及評比議獎辦法，訂於10月8日(星期二)12:20假管理大樓T2-104教室舉辦說明會，請各班代表準時出席。
- (二)日間部各系所大學部、碩、博士班學生均須完成「學生現居地址調查表」填寫(碩、博士班不參與評比)，收件日期至10月31日止，按時繳交班級始列入評比。
- (三)獎勵：評選成績前10名，每班頒發精美文宣品，班級代表(實際負責本項作業者)核發個人新台幣500元等值獎品一份並記小功乙次獎勵。

三、為確保同學校外居住安全，請同學配合導師於學期結束前完成賃居訪視。導師訪視前同學可運用「[賃居處所安全評核表](#)」進行自我檢核，以提高賃居安全意識。項目如下：

項次	評核項目	檢查情形		備考
		是	否	
1	建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具			
2	建築物內或週邊停車場所設有照明者			
3	滅火器功能是否正常			
4	熱水器裝設是否符合安全要求			<input type="checkbox"/> 使用太陽能或電熱水器 <input type="checkbox"/> 桶裝瓦斯(天然氣)熱水器安裝於室外或通風陽台 <input type="checkbox"/> 桶裝瓦斯(天然氣)熱水器安裝於室內，熱水器有設置排氣管
5	有火警自動警報器或住宅用火災警報器(各獨立空間皆需安裝)			
6	逃生通道是否暢通，標示是否清楚，緊急照明燈功能是否正常			
7	室內電線(延長線)符合安全要求			延長線(電線)勿捆綁纏繞或串接使用；電源插座或延長線勿同時使用多種電器用品；勿使用電線破損裸露之電器用品。
8	學生是否知道逃生通道、逃生要領及用電安全			

◎宣導單位：學務處生活輔導組

➤ **兵役宣導：若有任何問題請洽分機 5016**

- 一、所有入學新生與延修生之緩徵與儘後召集(已服過兵役學生)之申請，於開學後 1 個月內陳報，在此期間同學若收到縣市政府之徵集令，請速至生輔組辦理暫緩徵集證明並繳至戶籍地鄉、鎮、區公所即可。
- 二、暑期分階段接受常備兵役軍事訓練，108 年度因內政部役政署尚未公告作業時程，依往年慣例，系統預計開放受理申請時間為：108 年 10 月 16 日上午 10 時至 108 年 11 月 15 日下午 5 時整，役男可於上述時間於內政部役政署網站首頁「申請分階段接受常備兵役軍事訓練系統」進行申請作業。
- 三、內政部役政署為提升尚未履行兵役義務之研究所以學生，對研發替代役制度之認識，歡迎踴躍至「研發及產業訓儲替代役資訊管理系統」(<https://rdss.nca.gov.tw>)報名參加 109 年度研發替代役制度校園宣導說明會(活動場次/執行時間詳如網頁)。
- 四、內政部為辦理 108 年度「90 年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」，役男可利用電腦、手機、平板等裝置上網申報，避免役男或家屬往返公所造成不便，請多加利用。
- 五、請同學再次核對學籍系統內之戶籍地址，務必須與身分證背面之地址相同，若有不同或在學期間有異動，請儘速至教務處註冊組更改，俾利正確函報兵役緩徵及儘召資料。

◆ **助學措施宣導：**

108 學年度弱勢助學計畫-助學金，自 108 年 10 月 1 日至 10 月 21 日受理申辦，教育部預計於 11 月上中旬公布符合資格名單，屆時請同學務必留意。

◆ **品德教育宣導：**

- 一、請同學注意上課禮節，遵守教室上課規則，以免影響其他同學學習及老師教學品質，課堂上請勿用膳、用餐，以維護良好的學習環境。
- 二、請同學注意電梯搭乘禮節，勿搶佔電梯，造成他人使用不便。

➤ **誠實角落敦品商店：**

本校誠實角落敦品商店(位於第 1 宿舍 1 樓大廳)108 學年度第 1 學期於 108 年 9 月 19 日開始營運，亦辦理二手教科書再利用活動，歡迎有需要的同學自行取用。

- 請賃居校外同學妥善處理住家垃圾，切勿貪一時之便隨意丟棄，以致影響鄰近住戶環境衛生，環保局亦將針對上述情形加強取締告發。

- 過往常發生本校學生遭詐騙集團以「解除分期付款」等名義詐騙，請同學特別注意，若接到可疑電話，可撥打反詐騙電話 165 電話求證，或撥校安專線 2332-0808 尋求協助。

➤ **學生就學貸款宣導資料：**

- 一、本學期有貸款不足之學生，請至學生資訊系統→學雜費專區→列印繳費單→再至超商或郵局補繳差額。
- 二、就學貸款申請需彙報至教育部，經財稅中心及臺灣銀行審查後方可撥款，若因資格不符致無法辦理貸款者，應於通知後補繳本學期之學雜費。
- 三、申辦就學貸款，貸款期間自負利息之學生，每月需準時至臺灣銀行繳交利息，避免留下不良紀錄及影響銀行撥款；畢業後也應按時還款。

➤ **學生請假相關宣導：**

- 一、除病假外，其餘請假皆須事先提出申請，逾期系統關閉，則無法請假。
- 二、凡請公假皆需檢附相關證明，證明文件請直接拍照上傳即可。

➤ **學生彌過自新相關宣導：**

凡本學期受小過以下處分者，依本校彌過自新實施要點規定，可採「功過相抵」或「校園服務」等兩種方式銷過，銷過申請應於期末考最後一日前提出申請，逾期不予受理。

➤ **智財權宣導：**

- 一、尊重智慧財產權，請全面使用正版軟體或光碟，勿下載或安裝非法軟體。
- 二、遵守著作權法，請使用正版教科書，切勿非法影印，以免觸法。

➤ **學生停車證申請：**

- 一、巡查發現，停車場尚有部份車輛未完成停車證申請，請尚未申請車證之同學利用課餘時間至生輔組（行政大樓一樓）申辦；另，同學車輛請依申辦之停車場及停車格線停放，以免造成他人停(取)車不便及車輛碰撞損傷。交通服務隊將針對上述違規情形加強取締，違規者將依本校汽、機車管理辦法處予罰金。
- 二、同學汽、機車輛如有異動時請至生輔組交服隊服務台更換停車證，避免因停車證資料與使用車輛不符，遭致開立違規單。
- 三、同學進出停車場及取車時務必小心，勿碰撞其他同學車輛，若不小心碰倒(擦撞)他人車輛時，應留下聯絡電話，切勿一走了之，以免觸法。
- 四、若有申辦停車證或異動停車證車輛資料等問題，請於周一至周五 08:00-17:30 時至生輔組交通服務隊服務台辦理，亦或先以電話向生輔組洽詢，本組將儘快為您協處。聯絡電話：(04)2332-3000 轉分機 5019(交通服務隊)，或分機 3076(姜封胤教官)。
- 五、本年度機車下鄉考照活動時間定於 10 月 29 日(考生道安研習)及 11 月 5 日(筆試、路考)，同學如有意報名，請於 10 月 10 日後留意學校網路公告。
- 六、若有相關問題請以電話或逕向生輔組洽詢，本組將儘快為您辦理；聯絡電話：(04)2332-3000 轉分機 5019(交通服務隊)，或分機 3076(姜教官)。

➤ **交通安全相關提醒：**

- 一、霧峰分局提醒：學校週邊吉峰東路與民生路速限均為 40 公里，請確依速限行駛，切勿超速或逆向行駛，警方將不定期至學校周邊路段實施違規取締，以維護用路人安全。
- 二、校名牌前工程持續進行中，為提升公車站前行人穿越馬路的安全性，敬請行走行人穿越道(斑馬線)穿越馬路(勿走機車停車場入口，以免與機車發生碰撞)，車輛行經此處時亦請放慢車速，以維護用路人安全。
- 三、學校周邊交通事故頻傳，分析同學肇事機率多為：「巷弄狹窄行車速度過快」、「逆向超車」、「車陣內不當鑽行」及「未遵守交通號誌」等因素，請同學避免上述違規情形，確保自身安全。
- 四、吉峰路(近錦州路口)已開始施工，施工期將長達半年以上，請師生行經本路段時注意施工狀況、留意自身安全，並儘早改道行駛，以維行車安全！
- 五、山下五叉路口與 T 字路口已完成「綠色行人穿越道線(俗稱綠斑馬)」工程。綠斑馬主要用途是：保障行人路權，提醒駕駛人行經綠斑馬路口時必須禮讓行人穿越。請協助提醒同學行經該路段應減速慢行，注意行車安全。
- 六、交通安全宣導網站：交通安全入口網 <http://168.motc.gov.tw/TC/index.aspx>。

◎**宣導單位：軍訓室**

一、校園安全：

- (一)防詐騙宣導：詐騙猖獗抓不勝抓，尤其是誘騙受害人 ATM 轉帳，或是到超商購買遊戲點數的新聞事件屢見不鮮，請同學多加小心留意，並先向「內政部警政署 165 反詐騙」專線求證，避免遭受詐騙事件。
- (二)工讀安全宣導：打工時需注意工作場合的危安因素，包括人、事、時、地等，都必須確實了解評估，特別提醒應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不

簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。

(三)防制校園霸凌：「校園霸凌」係指學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。同學遭受校園霸凌，應鼓勵受凌者及旁觀者勇敢說出來。

(四)請同學注意用水、用電之安全，尤以使用熱水、瓦斯，應多加留意通風，避免一氧化碳或電熱水器漏電感電事件發生。

二、菸害防制：

(一)電子菸：電子菸～製造品質良莠不齊，使用中、充電時突然爆炸，甚至是自然引爆，造成口腔被炸個洞、全身燒傷、骨折等，台灣及各國均有諸多案例，若吸菸者抱持「可以安心使用」的錯誤心理，不僅有爆炸的危險，還花了錢讓健康受到嚴重傷害，**電子菸無助戒煙，恐吸入更多毒素，且延後戒菸時機，實在得不償失！**

(二)菸害防制法第 15 條規定，大專院校「室內場所」列為全面禁止吸菸，第 16 條則要求「室外場所」除吸菸區外，不得吸菸，未設吸菸區者全面禁止吸菸。違規者，可處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。

(三)本校極力推動『淨菸校園』活動，更基於『尊重自己、尊重他人、尊重生命及尊重環境』四尊之理念推行，若有吸菸需求請務必至本校規定吸菸區，非吸菸區請勿吸菸，以免受罰。本校吸菸區設置位置如下：

- 1.行政大樓 6 樓頂樓
- 2.理工大樓東棟頂樓
- 3.資訊大樓頂樓
- 4.宿舍大樓頂樓東側
- 5.教學大樓南棟頂樓
- 6.營建操作實驗大樓 1 樓左側
- 7.設計大樓頂樓中公花園
- 8.第三餐廳右側花園

三、藥物濫用防制：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，可參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>），呼籲同學從事正當的休閒娛樂，勿讓毒品吞噬人生，遠離毒品危害，終身不遺憾！

四、大學儲備軍官訓練團(ROTC)甄選招生宣導資料：

109 年度第 1 梯大學儲備軍官訓練團 (ROTC) 甄選簡章已公告於學校網頁，甄選對象為大一至大二同學（包含女同學），體檢日期：即日起至 108 年 11 月 1 日，報名日期：自 108 年 10 月 21 日至 108 年 11 月 15 日止，詳細報考資格及條件請同學參閱簡章，如有疑惑，可至校安中心洽詢。

五、發生意外事件之通報與聯繫管道：

如不慎發生意外事件，可運用學校校園安全及災害防救機制聯繫電話請求立即而有效之協助。校安中心有專責值勤教官實施 24 小時服務，專線電話：04-23320808 或 04-23323000 轉 3043。

六、軍訓室「友善校園樂朝陽」FB 粉絲專頁，不定期公告校園安全、交通安全、反詐騙、反毒、…等等相關訊息，請同學踴躍按讚加入。

◎宣導單位：學務處衛生保健組

- **衛生保健組開放服務時間：**星期一～星期五：8：00～21：00；
星期六：14：00～17:00。
- **新生健康檢查宣導：**
 - 一、108 學年度新生、轉學生，尚有學生**仍未完成體檢**之情形，請儘快至醫院（規模須是社區或醫學中心）或合約醫院（中港澄清醫院）完成新生體檢，並於 108 年 10 月 15 日(星期二)晚上 8 點前繳交體檢報告或收據至衛生保健組（行政大樓 1 樓），如未如期繳交視同未完成註冊程序，如有疑問，請洽衛保組，校內分機 5033-5035。
 - 二、若符合以下列**3 點事項**之健康檢查報告，可直接將健康檢查結果報告交：
 - A、轉學生可回原學校申請過去入學時做的體檢報告。
 - B、公司行號幫員工做的體檢報告（但醫院規模須是社區或醫學中心等醫院，不包含診所、檢驗所、或健檢中心）。
 - C、健康檢查項目需符合本校「**朝陽科大學生健康資料卡(一般生適用)**」規定，故若不方便前往中港澄清醫院做體檢者，可至學務處衛生保健組網頁：
(http://stafof.cyut.edu.tw/?page_id=10023) 下載。
學生健康檢查紀錄表至醫院做健康檢查（費用會較合約醫院貴），由於完成健檢至健檢報告出爐需一段時間，在完成健檢後可先將院方健檢收據交至學務處衛生保健組。
 - 三、**體檢**相關問題請洽衛保組承辦人黃意涵護理師，連絡電話：04-23323000 分機 5033。
- 10 月 01 日下午 3:30-5:20 於波錠廳辦理「愛滋不要愛上我，讓愛有一套」性教育(含愛滋病防治)宣導講座，歡迎有興趣師生一同參與。
- 10 月 08 日及 22 日下午 3:30-5:20 於學校後山辦理「邁開腳步向前走•健康生活跟著我」登山健走活動，歡迎有興趣師生一同參與。
- 10 月 29 日下午 6:25-7:10 於波錠廳辦理「進修部新生體檢報告說明會」宣導講座，歡迎有興趣師生一同參與。
- **本校醫療合作醫院：**行政院衛生署台中醫院、仁愛醫院（台中院區、大里院區）、霧峰澄清醫院（含中醫部）、本堂澄清醫院、世宏中醫診所、蔡明哲小兒專科診所、朝陽診所、達明眼科醫院（含牙科部）、新欣牙醫診所、遠傳牙醫診所、新世代牙醫診所、京典牙醫診所、長榮牙醫診所、聯強牙醫診所、維欣牙醫診所、君悅美學牙醫診所、麗緻牙醫診所（雲林縣虎尾鎮）、佳鴻牙醫診所、冠傑牙醫診所、麗緻牙醫診所（台中市清水區）、亞緻牙醫診所、晶緻美學牙醫診所、君悅美學牙醫診所、全心美學牙醫診所、全家美學牙醫診所、名人牙醫診所、中悅牙醫診所、格尚美學牙醫診所、仁欣牙醫診所、瑞康中醫診所、德彥中醫診所、仁安堂中醫診所、仁合堂中醫診所、仁人堂中醫診所、仁祐堂中醫診所、仁恩堂中醫診所、仁人堂中醫診所(桃園中壢區)、仁安堂中醫診所(桃園八德區)、仁安堂中醫診所(新北三重區)、土城仁安堂中醫診所(新北土城區)、正東勢仁心堂中醫診所、台中公園仁心堂中醫診所、正大里仁區心堂中醫診所共 43 所及體檢合約醫院-中港澄清醫院 1 所。各醫院優惠（出示學生證或教職員證可減免掛號費）相關事宜請至為保組網頁→健康資源查詢。
- **健康諮詢時間：**健康諮詢門診暨戒菸諮詢門診：星期三 13：30～14：30。
- **本校自動體外心臟電擊器（AED）置放處：**分別於管理大樓 1 樓電梯旁、排球場鄰近教學大樓出入口、行政大樓 1 樓中庭（服務台）、第一宿舍 1 樓大廳旁、第三宿舍 D 棟交

誼廳、體育館 1 樓及設計大樓 1 樓展示廳，共計 7 台；如有需要請自行取用，並通知 119、23320808（校安專線）、5031-5035（於衛保組開放時間）。

- **學生團體保險：**107 學年度（自 107 年 8 月 1 日）學生團體保險承保公司為三商人壽保險股份有限公司，每週二、四，下午三時至七時於行政大樓 1 樓服務台提供服務；意外門診可用診斷書及收據之副本（須加蓋關防）申請理賠。有關學保問題請洽學務處衛保組（分機：5033-5035）或請至衛保組網頁
<http://b01.cyut.edu.tw/p/405-1003-4348,c1535.php?Lang=zh-tw>搜尋。

- 依據全民健康保險法，凡在台灣居留已期滿 6 個月之外籍生應參加全民健康保險。請協助轉知學生攜帶居留證及出入境資料至衛生保健組申辦健保事宜。
- 凡具清寒證明之僑生與港澳生，請協助轉知學生攜帶清寒證明親自到衛生保健組申請健保費之補助，申請補助時間影響實際補助之開始月份，亦即無法追溯補助。
- **熱傷害宣導：**台灣地處亞熱帶，我們應該隨時提防熱急症，避免在日光直射處或高溫密閉空間內久待，進行運動時，要注意補充足夠水分及電解質，穿著寬鬆通風且淺色的衣物。一旦發生熱傷害，處理通則就是將患者移至陰涼處、降溫、補充水分及電解質，並儘快送醫。

常見的熱傷害包含：熱痙攣、熱暈厥、熱水腫、熱衰竭與中暑。其中，熱痙攣通常發生在劇烈活動之後，剛開始休息時，發生肌肉強烈抽筋疼痛的感覺，需補充足夠的水分及電解質；熱暈厥則是在熱環境久站後發生短暫意識喪失的情形，一般只需讓病患移到陰涼處平躺即可；熱水腫則是在熱環境中長時間久站或久坐後，發生肢體末端水腫，數周後會自然消失，通常不需要特別治療，或是可考慮腳部抬高或穿彈性襪的方式加速改善。必須注意有些熱傷害是十分危險的，包含：一、熱衰竭：在高溫環境中因大量排汗造成水分和鹽分過度排出，症狀可能有頭暈、噁心嘔吐、頭痛、姿勢性低血壓、暈倒、視力模糊等。治療需儘速將患者移至陰涼處、給予降溫、補充水分及電解質、並儘速送醫。二、中暑：中暑是熱傷害中最嚴重的疾病，致死率可達 30%，中暑的症狀包含了高體溫（體溫高於 40°C）、意識改變或脫水。若發現身旁的同伴出現了中暑的症狀，我們要協助他（她）迅速離開高溫環境，仰臥休息，利用毛巾或海綿浸水拍拭身體，或是在身上擦水並搨風以降低過高的體溫，並記得要儘速送醫。

- **對抗熱傷害，預防勝於治療：**以下建議幾個簡單方法預防熱傷害
 - 一、活動時，大家互相提醒要喝水，不要等到口渴才喝水。因為感到口渴時，身體已處於脫水狀態了，運動過程中，運動員每小時的流汗量可高達 2~4 公升，與此同時，電解質也隨汗流失。一位運動員如果體內的水份不足，不僅會影響其運動成績，而且對健康有害。衛生福利部國民健康署提供的運動喝水計畫包含，運動前 2-3 個小時飲用 500cc 的水；運動前、運動中 10 至 20 分鐘飲用 200 至 300cc 的水，以避免脫水。在選擇飲用水時需注意，飲用太過冰冷的水，可能會造成胃不舒服，所以在選擇飲用水溫度時，應以水溫為佳；要避免含酒精及大量糖份的飲料，這會增加排尿量，可能會導致身體流失更多的水分，並不適合做為補充水分的選擇；運動飲料的成分含有礦物質、維生素、醣類等，非運動者不可長期多喝運動飲料，以免引致肥胖及體內電解質不平衡。另外，若因身體疾病，醫師囑咐需限制水份攝取時，則可詢問醫師意見，在天氣酷熱午時，應喝多少水量為宜。
 - 二、在選擇戶外運動的時間地點時，可選擇氣溫較低的日子，其實除了高溫外，環境

的濕度過高，身體流汗排熱的功能變差，導致身體散熱效果減低，同樣也可能發生熱傷害，外出活動時可參考中央氣象局發布天氣「舒適度指數」預報做為溫度與濕度參考；一天當中，早上10點至下午2點間太陽特別強烈，要儘量避免進行陽光直接照射的戶外活動，在計畫時可考慮將戶外活動安排在氣溫較低的早晨或傍晚時間。在外出場所的選擇以涼爽的場所為佳，可選擇提供遮陽或有冷氣空調的活動地點。特別提醒大家，當我們開車出門，下車時，應避免將小孩單獨留在車內，因為在大太陽下，密閉的車內溫度可以短時間內迅速上升，可能導致車內的小孩發生熱傷害。

三、選擇服裝建議則以輕便淺色系、透氣排汗的衣物為佳，防曬方面，戴寬邊帽及擦防曬乳液可保護身體避免太陽直曬，戴太陽眼鏡則可以隔離紫外線以保護眼睛。做好預防的準備措施，不要讓熱傷害產生，是的維持健康生活的關鍵。

➤ 傳染病防治宣導：

一、愛滋病

* 傳播方式：愛滋病毒是透過體液（如血液、精液、陰道分泌物、母乳等）交換傳染的，傳染途徑包括：

1. 性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。
2. 血液傳染：與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。
3. 母子垂直感染：感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。

* 潛伏期：愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至5年，慢者7年至10年或更久。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病，延長潛伏期。

* 症狀：愛滋病的發病症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

* 防疫措施：

1. 安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
2. 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
3. 性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

* 本校配合台中市政府衛生局愛滋病防治工作，設置6台保險套販賣機，每盒以10元價格售出，分別於第一宿舍1樓男廁、教學大樓2樓廁所、設計大樓2樓廁所、管理大樓1樓廁所、資訊大樓1樓旁及理工大樓3樓飲料販賣機旁廁所，有需要者，可前往購買。

一、愛滋病傳染途徑多以性行為感染比例最高；而15-24歲青壯年層罹患人數逐年增加，防

治愛滋有三招：固定伴侶勿濫交·共用針頭危險高·保命要用保險套；本校配合台中市政府衛生局愛滋病防治工作，設置6台保險套販賣機，每盒以10元價格售出，分別於第一宿舍1樓男廁、教學大樓2樓廁所、設計大樓2樓廁所、管理大樓1樓廁所、資訊大樓1樓旁及理工大樓3樓飲料販賣機旁廁所，有需要者，可前往購買。

二、茲卡病毒感染症：

*潛伏期：3至7天，最長可達12天。

*典型症狀：發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎(紅眼)，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀。曾有少數病例出現神經系統或免疫系統(如特異性血小板低下性紫斑症)併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。

*防疫措施：

- 1.教職員工生國際交流、旅遊頻繁，請加強宣導，建議懷孕教職員工生暫緩前往流行地區，如必須前往，應做好防蚊措施。
- 2.長時間戶外活動時，應穿著長袖淺色衣褲；並可在衣服上噴灑防蚊液，增強保護效果，可使用經衛生福利部核可的防蚊液，並依照標籤指示說明使用。
- 3.落實「巡」、「倒」、「清」、「刷」，以清除病媒蚊孳生源。
 - (1)「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
 - (2)「倒」—倒掉積水，容器倒置。
 - (3)「清」—減少容器，清除不要的容器。
 - (4)「刷」—刷洗容器，避免蟲卵再附著。
- 4.至流行地區旅遊，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所，避免病媒蚊叮咬。
- 5.«1+6原則»，即自茲卡病毒感染症流行地區離境，應暫緩捐血1個月，而無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少6個月，女性並應延後懷孕至少6個月
- 6.返國入境時如自覺可能感染茲卡病毒，應主動聯繫機場發燒篩檢站；返國後2週內如有不適，應儘速就醫並告知旅遊史。

*相關資訊請參閱：疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)「茲卡病毒感染症」專區，或撥打國內免付費防疫專線1922。

三、禽流感防疫：

*防疫口訣：

- 1.«要熟食»：禽肉及蛋品均要熟食。
- 2.«遠禽鳥»：
 - (1)不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若校內有飼養禽鳥，建議由專人餵養；飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。
 - (2)不要購買或飼養來路不明之禽鳥。
- 3.«重衛生»
 - (1)勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手；學校應檢視提供足夠洗手設施，洗手臺須備有肥皂、洗手乳等清潔用品。
 - (2)戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
 - (3)掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

(4)生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

*前往國外旅遊或學術交流：務必落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險，並特別注意下列事項：

1.行前做好準備：

(1)留意並充分瞭解前往地區疫情概況。

(2)攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以備需要時使用。

2.旅遊期間及返國後個人衛生管理：

(1)洗：用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。

(2)戴：若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。

(3)量：自中國大陸返國，應進行自我健康管理，於下飛機(船)時，若有發燒(38℃以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前10日內曾至大陸H7N9流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助就醫。

*落實自我健康管理：

請做好自我防護及記錄，一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

四、登革熱防治：

1.來(返)臺人員於入境後應自主健康監測2至4週，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。

2.外出請穿淺色長袖衣褲，身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。

3.如有感染登革熱，應盡量減少外出，晚上就寢加掛蚊帳等防蚊措施，落實自我管理，避免再次被蚊子叮咬，而造成疫情擴散。

4.清除積水容器：

(1)盆栽勿加入過多的水，每週檢視一次底盤是否刷洗乾淨及保持乾燥。

(2)儲水容器，如：澆花桶、水桶等不用時需倒置，使用時加蓋密封。

(3)種植水生植物之容器若深且長，請用海綿封於瓶口，以防止蚊子進出；每週換水一次，且須將容器刷洗乾淨後再倒入乾淨的水。

五、流感防治：

1.落實良好衛生習慣：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節。如有呼吸道症狀時應配戴口罩，口罩如有髒汙，應勤加更換；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。

2.落實「生病不上課、不上班」原則：對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後24小時始返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或至短期補習班、課後照顧服務中心上課，以避免傳染他人。

3.避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。

4.保暖防寒：在低溫或外出時，做好完整的保暖，尤其注意頭頸部及四肢末端，善用圍巾、帽子、口罩、手套、襪子，及多層次保暖衣物等，方便穿脫，並適時補充溫熱開

水。

5.注意流感危險徵兆，儘速就醫：加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。

6.維持健康生活形態：適度運動、充分睡眠、均衡飲食，提升自身免疫力。

六、狂犬病及蝙蝠麗沙病毒：

*症狀：腦炎症狀：嘔吐、頭痛、發燒、吞嚥困難、顏面麻痺、說話困難、激動、肌肉痙攣、運動失調等。

*防疫措施：

(一) 二不一要：

- 1.不要棄養寵物。
- 2.不要接觸及捕捉野生動物(包括蝙蝠)。
- 3.要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗，如發現死亡或異常行為野生動物，應通知所在地動物防疫機關。

*若不慎遭抓咬傷：

- 1.記-牢記動物特徵。
- 2.沖-以肥皂及大量清水清洗傷口15分鐘，並以優碘或70%酒精消毒。
- 3.送-儘速就醫評估施打疫苗。
- 4.觀-觀察動物行為，立即通報所在地動物防疫機關。

(二) 切勿宰殺食用野生動物或犬貓以免因此感染狂犬病

(三) 為防範鼬獾入侵民宅（或校園）咬傷民眾（或教職員工生）或動物，危害公共安全或民眾性命，飼養犬貓務必每年定期施打狂犬病疫苗。如有發現死亡或行為異常野生動物，或基於自我防衛設置捕鼠籠捕獲鼬獾時，請勿自行處理，應立即通報動物防疫機關作適當處置，如屬健康之動物應植入晶片及注射狂犬病疫苗後另擇合適地點野放。

七、水痘：

*潛伏期：2~3 週，一般為 13~17 天。

*症狀：水痘為水痘帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus [VZV]) 引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒（℃）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

*防疫措施：

- 1.預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
- 2.維持良好的個人及環境衛生。
- 3.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 4.保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 5.患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

八、流行性腦脊髓膜炎：

*傳播方式：流行性腦脊髓膜炎是由腦膜炎雙球菌所引起的疾病。主要傳染途徑是飛沫

與接觸傳染。主要是因為直接接觸的喉嚨和鼻腔分泌物，或是吸入患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫感染。

* 潛伏期：典型流行性腦脊髓膜炎的潛伏期約 2-10 天，一般為 3-4 天。

* 症狀：腦膜炎雙球菌感染多侷限於鼻咽或無症狀，或僅出現類似上呼吸道感染症狀，但也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎。流行性腦脊髓膜炎是一種突然發作的疾病，發作時常見症狀有發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等。偶爾會出現猛爆性敗血症，發作時會立即出現瘀斑及休克。

* 防疫措施：

1. 維持良好的個人及環境衛生。
2. 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
3. 避免到過度擁擠、通風不良的場所。
4. 病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
5. 病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。
6. 改善居住和工作環境的擁擠度，如軍營、學校。

九、結核病：

* 傳播方式：結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是一全球性的慢性傳染病。結核病的主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。主要是因為帶菌的結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如果不小心吸入患者產生的飛沫，就有可能感染。結核病不會經由衣服或食器傳染。另如果飛沫黏在空氣中的小塵埃中，即使飛沫乾燥後，飛沫殘核仍然可能造成感染，因此即使離開感染源甚遠，如果不小心吸入患者產生的飛沫殘核，仍然有可能感染，這就是所謂的空氣感染。結核病的傳染途徑通常發生在與病患同住一室的家人或親近接觸的人，與病患的接觸時間長短、是否具有良好的通風環境，也是影響被傳染機會的重要因素。

* 潛伏期：潛伏期根據結核菌的感染機制，健康人受到結核菌感染後，通常並不會立即發生結核病之症狀，而結核菌可長期潛存在宿主体內伺機發病；受到感染後到發病前的這段期間（即稱潛伏結核感染期, LTBI），一般人受到感染後一生中約有 5—10% 機會發病，感染後，一年內的發病機率最高，隨著時間的進程，發病機率則會遞減。

* 症狀：常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。

* 防疫措施：

1. 認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
2. 改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
3. 對於指標個案的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者，潛伏結核感染者由於尚未發病(感染不等於發病)，是不會傳染給旁人的。對於指標個案的密切接觸者，潛伏結核感染者經醫師評估後，進行預防性投藥及潛伏結核感染治療，是最佳的預防方式。
4. 卡介苗的接種。

十、諾羅病毒：

* 感染途徑：諾羅病毒是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。感染途徑為食入被諾羅病毒污染的食物或飲水；接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染；諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

* 傳染力：非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復後二星期內，其糞便內尚有病毒，仍然具有感染力。

* 潛伏期：一般為 24 至 48 小時。

* 症狀：症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯。症狀通常會持續 1 至 2 天，之後就會逐漸痊癒。

* 感染諾羅病毒之注意事項：感染諾羅病毒期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況；但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。另外，須特別注意個人衛生，經常且正確地洗手，並避免接觸傳染，以防將病毒傳染給家人或朋友。

* 防疫措施：

1. 注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後(包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後)，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手維持良好的個人及環境衛生。
2. 蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
3. 為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面；病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後 2 日再接觸健康的人或調理食物避免到過度擁擠、通風不良的場所。
4. 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
5. 出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。

十一、李斯特菌症

* 感染途徑：為第四類傳染病，主要係經由食用遭汙染的食物而感染，目前無疫苗可預防，且此菌於 4°C 條件下可持續生長繁殖，因此，選用熟食及謹慎處理食品，避免汙染是最重要的預防方法。

* 潛伏期：潛伏期長短不一，短至 3 天，亦可長至 70 天，一般通常為 21 天。

* 症狀：疾病嚴重程度取決於受感染者的免疫狀況，免疫力正常者不易遭受李斯特菌感染或感染後僅有腹瀉、噁心、嘔吐等腸胃道症狀。

* 防疫措施：

1. 處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
2. 處理未經煮熟的食品後，需澈底洗淨雙手及器具。
3. 牛肉、豬肉或禽肉等肉類應澈底地煮熟。

- 4.分切瓜果後應儘早食用，避免置於室溫超過4小時或冷藏保存超過7天。
- 5.避免食用未經消毒的生乳及其乳製品。
- 6.對於易腐敗的食品以及即食性食品，宜儘早食用完畢。
- 7.高風險族群（例如孕婦、免疫力低下者）應避免食用即食肉類加工品、剩菜及生菜沙拉等，或於食用前充分加熱。

*病人、接觸者及周遭環境之處理：

- 1.病例通報：符合病例定義者於72小時內通報。
- 2.病患隔離措施：不需要。
- 3.接觸者處理：人與人間的直接傳染相當罕見，一般的接觸不需要特別管理。

十二、麻疹

*傳染方式：經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。

*症狀：

- 1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。
- 2、紅疹：前驅症狀3-4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24-48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，皮疹在3-4天的時間內會覆蓋全身，並持續4-7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3-4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約5-10%之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

*預防方法

- 1.衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性
- 2.預防接種

(1) 注射含麻疹活性減毒的疫苗後，可以使95%以上的人產生主動免疫。

(2) 常規預防接種時程：出生滿12個月及滿5歲至入國小前各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。

(3) 國內有研究顯示，1981年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，1981年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑MMR疫苗，再行前往。

十三、非洲豬瘟

*係由病毒引起的具高度傳染性之惡性豬隻疫病，雖不會傳染人類，但豬隻發病率及致死率極高，目前尚無藥物可供治療及疫苗施打。

*以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶物品等方式傳播，且病毒可長期存在於環境、排泄物（豬舍及糞便）及豬肉製品（冷藏豬肉100天、冷凍豬肉存在1,000天），故飼養豬隻食用遭該病毒污染之廚餘將有被傳染之虞。

*預防方法

切勿利用電子商務平臺購買或返國入境時攜帶豬肉製品，共同杜絕疫病入侵風險。

(違規者最高將處以7年以下有期徒刑，得併科新臺幣300萬元罰金。)

十四、隱翅蟲

*隱翅蟲是一種小型昆蟲，因翅膀不明顯而得名，體長約一公分，寬約0.2公分，胸部是鐵青色，腹部是黑黃色相間的環紋。喜好棲息在草叢或樹林中，所以受害者以山區、農村或郊區居民為主；學校周圍偶有此蟲出沒，請師生留意防範。

*皮膚炎症狀：隱翅蟲的毒害並非蟲體螫咬人體所致，而是當蟲體被打死或捻碎時，則會造成毒液大量濺出，形成糜爛的局面，病灶一開始呈現線狀、斑片狀或混合型的浮腫性紅斑，有灼熱及刺痛感，在二十四小時左右開始出現水泡、膿泡及潰爛的變化。

*處置：

- 1.萬一沾到蟲液，用大量清水溫和地沖洗沾染到隱翅蟲素的皮膚。
- 2.以乾淨紙巾或毛巾壓乾該處皮膚（勿擦拭）。
- 3.絕對不要用手抓搔。
- 4.迅速就醫。

*預防：

- 1.就寢時不要開燈。
- 2.使用蚊帳避免隱翅蟲飛入。
- 3.看到隱翅蟲時千萬不可用手拍打，最好用扇子煽走或用嘴巴把它吹走，以免接觸到大量蟲液。

◎宣導單位：總務處出納組

一、本校自107學年度起，入學新生發予具悠遊卡功能之校園識別證，請同學多加利用，其應用範圍包含：

(一)校內：

- 1.本校行政大樓1樓、管理大樓1樓（進修部辦公室外）及第一宿舍1樓自動化繳費機，24小時提供各項教務文件申請、各項證件換發工本費、停車費、冷氣儲值等便利服務。
- 2.校園各餐廳美食商店、自動販賣機及敦煌書局購物。
- 3.校園門禁系統及宿舍進出感應。
- 4.圖書館借還書及多媒體設備借用。
- 5.學生證、教職員證識別功能。

(二)校外：捷運、客運、停車場、台鐵、高鐵、計程車、自行車、超商超市、政府行政規費、餐飲美食、圖書館自動販賣機、電影院、自動販賣機、置物櫃等公共服務，台中市公車亦有10公里免費搭乘服務。

◎宣導單位：圖書資訊處讀者服務組

一、108學年度圖書館迎新活動『**玖零新樂園—跟著達人向前衝！**』在9/23(一)開跑囉！本次活動內容包括【研究達人】研究生必勝課-文獻蒐尋指導課程、【尋寶達人】圖書館尋寶集章活動、【估G達人】圖書館新生導覽、【閱讀達人】新鮮人主題書展、【搜尋達人】大學生了沒？-查找資料秘技、【知識達人】資料庫現場擺攤及線上有獎徵答、【論文達人】研究生究極新生懶人包、【科技達人】VR虛擬實境體驗活動等，歡迎全校師生踴躍參與！



二、本學期圖書館波錠影展主題為【**日日是電影日**】，精選了12部精彩好片與讀者分享，帶大家看遍人生百態，陪你走過那些生命的美好風景。波錠影



展於每週三晚上6點在圖書館1F iShow分享區準時播映，歡迎全校師生及校外人士到館觀賞。

- 三、**Hello Dr.學科指導教授服務**可為同學解答各種疑問與難題，包括專業知能與跨領域諮詢，學習方法與經驗分享，升學、留學考試與就業輔導，以及生涯規劃指引等，是同學在大學生涯中最強有力的後盾！立馬相揪線上預約：<http://libapp.lib.cyut.edu.tw/login.php>。



- 四、圖書館**愛書志工**招募：愛書志工可享有借閱公播版多媒體資料，圖書借閱可提升至30冊，借期30天，每學期服務滿30小時且表現良好者，給予**嘉獎一次**，並可認列**微學分**，歡迎愛書同學踴躍參加。



以上資料，請導師於班會時宣導。謝謝！！

資料除以 e-mail 發至各系助教轉發導師外，亦已掛於本校首頁及學生發展中心網站中的「最新快訊」，以供全校師生自由下載！ 學務處 學生發展中心