**麻疹衛教資料**

**致病原**

**麻疹病毒**（Measles virus）

**傳染窩**

人為唯一之宿主及傳染窩。

**傳染方式**

經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染

**預防方法**

一、衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性

二、預防接種

（一）注射含麻疹活性減毒的疫苗後，可以使95％以上的人產生主動免疫。

（二）常規預防接種時程：出生滿12個月及滿5歲至入國小前各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。

**臨床症狀**

1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下臼齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。

2、紅疹：前驅症狀3-4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24-48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，皮疹在3-4天的時間內會覆蓋全身，並持續4-7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3-4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約5-10％之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Q:** | | **麻疹是甚麼？** |
| **A:** | 麻疹是由感染麻疹病毒（Measles virus）引起的急性呼吸道傳染病。 | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Q:** | | **如何預防麻疹感染？** |
| **A:** | 1、接種MMR疫苗為最有效的預防方式，政府公費提供「出生滿12個月」及「滿5歲至入國小前」各接種一劑MMR疫苗，請家長按時攜帶幼兒前往衛生所或合約院所接種。  2、避免帶未滿1歲或未接種疫苗的嬰幼兒至流行地區，如須帶6個月以上未滿1歲的嬰兒前往，出發2週前可至衛生所自費接種1劑疫苗。一般民眾赴流行地區前可先至旅遊醫學門診評估接種需求。  3、應儘量避免出入人潮擁擠之公共場所，擔心被感染的易感族群可戴口罩，並勤洗手，避免以手碰觸口鼻等黏膜處。 | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Q:** | | **為何建議1981年後出生之成人在前往麻疹流行地區前諮詢醫師自費接種一劑MMR疫苗?** |
| **A:** | 國內有研究顯示，1981年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議， 1981年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑MMR疫苗，再行前往。 | |