

朝陽科技大學 107 學年度第 1 學期
民國 107 年 10 月 9 日班會宣導資料【學生詳細參閱版】

請導師於班會前詳閱本資料，並於班會時向學生們宣達

【日間部及進修部適用】

◎宣導單位：教務處課務組

一、缺曠課相關訊息：

- (一) 本校學生缺、曠紀錄以各任課教師於「教職員資訊系統-線上點名系統」所登錄學生缺曠資料為計算依據，本學期上課點名系統開放期間自 107 年 9 月 20 日(星期四)起，至 108 年 1 月 16 日(星期三)止，請轉知學生依所選課程準時到課，並隨時至學生資訊系統查詢個人缺、曠課紀錄。
- (二) 教師以**點名系統**登錄曠課或取消曠課等紀錄之辦理天數如下：
系統**點名登錄時間為 7 天(含點名當日)**，系統**取消點名紀錄為 8 天(含)以內之曠課**(直接於系統取消前一週曠課紀錄)，超過 9 天以上之曠課，則需以紙本辦理，請轉知學生至「**學生資訊系統-缺曠記錄查詢**」，列印該網頁之缺曠記錄查詢表，送請任課老師簽註「**取消日期、節次及原因**」並「**簽名**」後，依學生所屬部別，將本表分送教務處進修教學組或課務組更新資料。
- (三) **每日新增之曠課時數**當晚 12 時由系統結算完成後，以 e-mail 發送至學生個人信箱，並產生相關報表，提供行政單位、教師、學生及家長查詢。
- (四) 每學期人工加選結束後，定期統計學生缺曠課時數，統計對象為新增**曠課(未請假)**累計達 20 小時以上，或單一科目**缺曠課(包含請假與未請假)**時數達 1/5 以上之學生，統計內容當日並以 e-mail 通知學生、所屬導師與教學單位，了解學生缺曠課內容，並郵寄家長通知單，使家長了解其子弟在校修習情形。
- (五) 學生個人缺曠課查詢：請連結至**學生資訊系統→缺曠記錄查詢**
- (六) 依學則第 38 條「單科缺、曠課達三分之一時，該科成績以零分計算」、第 39 條第 1 項：「學期缺、曠課時數達學期授課總時數三分之一者，應令休學」；第 45 條第 2 項：修讀學士學位學生「學期成績不及格科目之學分數達該學期修習學分總數二分之一且連續兩次者，應予退學」等規定，敬請各位師長協助提醒。

二、107 學年度第 1 學期**日間部學生**申請停修課程相關規定：

- (一) 於『**學生資訊系統**』項下『**停修申請**』頁籤，進行申請及結果查詢【網址：<https://admin.cyut.edu.tw/student/loginstu.asp>】，並分 2 階段申請，時程如下：
 1. 第 1 階段：民國 107 年 11 月 01 日 (四) 8:00 至 11 月 08 日 (四) 23:00 止。
 2. 第 2 階段：民國 107 年 12 月 13 日 (四) 8:00 至 12 月 20 日 (四) 23:00 止。**學生僅能於實施時程期間上網申請，逾期即不受理。**
- (二) 申請停修課程之條件如下：
 1. 於人工加選期間，所辦理加選之課程，該課程不得再辦理停修申請。
 2. 停修退選後該學期大一至大三學生修習總學分數不得少於 16 學分，大四學生

不得少於 9 學分，大學部延修生及碩、博士生至少應修習一門課。

3.一般學生停修申請每學期以 1 門課程為限。

4.大學部學生 106 學年度第 2 學期修習學分數達 1/2 不及格者，在符合上列 1 及 2 之申請條件下，停修申請科目數得超過 1 門課程。

◎宣導單位：教務處註冊組

一、106 學年度第 1 學期註冊組重要行事曆

日期	事項
即日起～	開放大三、四生及研二生查詢【畢業審核自審】
9/20～10/31	在校生蓋註冊章(以班為單位)
11/5～11/9	申請五年一貫學程
11/22～11/28	申請提前 1 學期畢業
11/26～11/30	申請下學期輔系、雙主修、跨院系學程及抵免學分暨轉系
1/16	申請本學期休學辦理完成截止日
1/29	教師繳交學期成績截止日

二、請有興趣修讀學碩士五年一貫學程之大三及大四同學踴躍向各系提出申請，申請日期為 11 月 5 日至 9 日。

三、新生尚未上傳照片者，請儘速 E-Mail 至註冊組信箱：enroll@cyut.edu.tw(照片請以學號命名，請勿使用生活照)；已上傳者若照片不合格者，亦須重新提供。

四、請轉學生及轉系生務必重新上網查詢抵免審查結果(列印抵免申請書處)，如無法獲得抵免通過之科目，或未辦理抵免之低年級課程請於畢業前補修相關必、選修學分，如有疑問可參考所屬年度課程規劃表之規定，或與系辦公室詢問，如仍有疑問亦可洽詢註冊組，避免因畢業時必修課程未修習而無法順利畢業。

五、事關畢業權益，請務必轉知：若系有訂定資訊或專業門檻者，學生須於應屆畢業學期完成門檻始得畢業，請務必先確認是否已達畢業門檻並將相關證明文件送至系辦(外語證照送至語言中心)；若未於畢業學期取得者，將須辦理延修註冊。

六、辦理休、退學退費時程

(一) 10/31 前完成休退學暨離校手續，退還三分之二學雜費及其他費用。

(二) 12/12 前完成休退學暨離校手續，退還三分之一學雜費及其他費用。

七、備註事項

(一) 更名或變更地址請持戶籍謄本或身分證至【行政大樓 2 樓註冊組/管理大樓 1 樓進修教學組】填寫『學籍資料更改申請單』。

(二) 欲申請成績單、在學證明、繳費證明、補發學生證、應屆畢業證明、延修證明者，請至行政大樓 1 樓服務台、管理大樓 1 樓進修部辦公室外或第一宿舍大廳旁【自動化繳費機】申請，現場立即取件；學生證遺失補發則須 10 個工作天再持收據或個人證件至註冊組/進修教學組領取。

(三)【自動化繳費機】提供免費列印「學期成績單」(每學期 3 份)、在學證明(每學期 1 份)、應屆畢業證明(1 份)、延修證明(1 份)及註冊繳費證明(會計室提供每學期 1 份)，歡迎有需要學生自行列印使用。

◎宣導單位：學務處學生發展中心

➤ 就業暨校友服務業務

一、學生校外實習特色案例選拔：本活動分初賽及複賽 2 階段進行，初賽收件於 107 年 9 月 25 日(星期二)至 107 年 10 月 16 日(星期二)止，活動簡章詳情請洽各系辦。

二、**履歷自傳競賽活動**：訂於 **107年10月15日(星期一)至11月2日(星期五)** 收件，提供學生求職前深度教育系列活動，獎金優渥！！請踴躍參加。

三、**獎勵參與校外專業競賽獲獎學生**：

(一)獎勵對象：具本校正式學籍之學生於本校就讀期間以學校名義參加與所屬系所專長有關之國際性、全國性或區域性競賽且決賽入圍或決賽得獎者，依競賽等級及獲獎名次給予敘獎或獎勵金。若參與競賽類別屬創新、發明類競賽，得不受需與所屬系所專長有關之限制。

(二)申請方式：以 **107年8月1日至108年7月31日獲獎競賽為準**，凡符合申請資格者，請向學務處學生發展中心提出獎勵申請，經學生實習就業指導委員會審核通過，即可辦理敘獎。(申請表請至本中心網站

<http://b01.cyut.edu.tw/p/412-1003-2227.php?Lang=zh-tw> 下載)

(三)本學期第一次學生實習就業指導委員會預計於 **10月下旬** 召開，敬請於 **10月19日(星期五)前** 檢送相關資料至第一宿舍 R-107。

四、**107年度補助學生報考專業證照**：

(一)補助資格：具本校正式學籍之學生於本校就讀期間考取專業證照者，**證照生效日期以107年度為限**(補助經費用罄即截止受理)。

(二)申請方式：請先至**學生資訊系統之「學務處」填寫證照獎補助申請表**，**列印後連同報名費收據正本(無收據者依財務處規定簽具切結書)及證照影本2份(至少1份彩色影本)**，至所屬系辦公室申請獎勵及補助，經系所初審彙送學務處學生發展中心辦理。

五、**職涯諮詢顧問服務**：

本學期服務期間預計自 **107年10月29日(星期一)至108年1月23日(星期三)** (不含國定假日)，服務時間為早上 8:30~下午 5:20，歡迎同學踴躍至學生生涯與學習歷程檔案→「職涯輔導資源」區→「職涯諮詢服務」區→進行線上預約【**提醒：需提前1周預約**】，如有相關問題，請洽學務處學生發展中心〈分機 5064〉。

六、**輕鬆找工作，就業沒煩惱！**請上「**學生歷程與多元就業媒合://myep.cyut.edu.tw/**」系統 -【**校內外就業媒合服務**】。

七、快進入「**學生生涯與學習歷程檔案** <http://myep.cyut.edu.tw/>」系統，看看學校幫你個人新增了什麼求職、升學的戰績！

【我的履歷表】單元包含「**在校歷程證明書**」、「**履歷專頁**」、「**校內外就業媒合服務**」及「**就業導航資源**」等多項功能，同時延長使用權限，即使是畢業校友亦可享有使用本系統就業媒合等各項功能服務，故學生或校友可持續透過本系統建立個人特色履歷網頁，並於求職時，主動提供個人履歷網址供企業雇主參考及審閱，歡迎各位同學多加利用本系統之服務尋找工作。

本系統提供學生累積及登錄和「**專業與實務能力**」、「**資訊科技應用能力**」、「**溝通協調與團隊工作能力**」、「**自主學習能力**」等四大核心能力相關之課內、外學習或活動之資訊平台，以建立個人 e 化履歷表；系統並整合職涯進路與課程規劃、職涯輔導資源、部落格、e 化行政資源等項目，歡迎同學多加利用。

◎**宣導單位：學務處課外活動組**

一、「**公共服務績優獎學金**」自 9 月 20 日至 10 月 22 日受理學生申請，詳情可參考課外組網頁。

二、「**朝陽優秀青年選拔**」自 9 月 20 日開始受理學生申請，收件截止日期由各系所自行訂定，詳情可洽各系所辦公室。

- 三、 學生會將於 10 月 17 日 17：30-22：00 在汽車第二停車場辦理「CY Young Blood」迎新演唱會，歡迎全校師生共同參與。
- 四、 原住民族學生資源中心將於 10 月 24 日 18：30 在管理大樓 6 樓美智廳辦理「107 學年度全校原住民迎新說明會」，**敬請導師轉述原住民同學務必參加。**
- 五、 「暑期服務暨國際志工成果發表」於 10 月 29 日晚上 6 時在波錠廳舉行，歡迎全校師生參與，讓別人的故事成為你的經驗！

◎宣導單位：學務處住宿服務組

- 一、 內政部訂頒之「**房屋租賃契約書範本**」、「**房屋租賃定型化契約應記載及不得記載事項**」，相關資料及訊息同學可上內政部不動產資訊平臺網站下載運用(掃瞄 QR Code 即可連結)。
- 二、 家中安裝「**住宅用火災警報器**」，可在火災發生初期偵測到濃煙或高溫，發出高分貝的警報聲來提醒住戶；愈早發現火災、愈早採取避難行動，就愈有機會保護自己和家人，更多相關資訊請上內政部消防署「住警器專區」查詢(掃瞄 QR Code 即可連結)。



三、 **107 學年度校外賃居聯繫資料調查暨評比作業**

- (一) 為使各班代表了解作業重點及評比議獎辦法，訂於 10 月 16 日(星期二) 12：20 假管理大樓 T2-104 教室舉辦說明會。
- (二) 日間部各系所大學部、碩、博士班學生均須完成「學生現居地址調查表」填寫(碩、博士班不參與評比)，收件日期至 11 月 16 日止，按時繳交班級始列入評比。
- (三) 各班完成「學生現居地址調查表」後，電子檔寄至本處住服組陳蕙菁小姐信箱 itiswg@cyut.edu.tw 參加評比，副本寄送班級導師參考運用。
- (四) 獎勵：評選成績前 10 名，每班頒發文宣品一批，班級代表(實際負責本項作業者)核發個人新台幣 500 元等值獎品一份並記小功乙次獎勵，得獎班級刊登於網站公開表揚、導師頒發感謝狀一紙。
- (五) 本項作業傳送之資料，請依個人資料保護法善盡保護責任，勿以任何形式揭露於非相關第三人。

◎宣導單位：學務處生活輔導組

➤ **兵役宣導：若有任何問題請洽分機 5016**

- 一、 所有入學新生與延修生之緩徵與儘後召集(已服過兵役學生)之申請，於開學後後 1 個月內陳報，在此期間同學若收到縣市政府之徵集令，請速至生輔組辦理暫緩徵集證明並繳至戶籍地鄉、鎮、區公所即可。
- 二、 暑期分階段接受常備兵役軍事訓練，系統開放受理申請時間為：107 年 10 月 16 日上午 10 時至 107 年 11 月 15 日下午 5 時整，役男可於上述時間於內政部役政署網站首頁「申請分階段接受常備兵役軍事訓練系統」進行申請作業。
- 三、 內政部役政署為提升 82 年次以前出生尚未履行兵役義務之研究所以學生，對研發替代役制度之認識，歡迎踴躍至「研發及產業訓練替代役資訊管理系統」(<https://rdss.nca.gov.tw>) 報名參加 108 年度研發替代役制度校園宣導說明會(活動場次/執行時間詳如網頁)。
- 四、 內政部為辦理 107 年度「89 年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」，役男可利用電腦、手機、平板等裝置上網申報，避免役男或家屬往返公所造成不便，請多加利用。
- 五、 請同學再次核對學籍系統內之戶籍地址，務必須與身分證背面之地址相同，若有不同請儘速至教務處註冊組更改，俾利正確函報兵役緩徵及儘召資料。

◆ **助學措施宣導：**

- 一、107 學年度弱勢助學計畫-助學金，申請補助至 107 年 10 月 20 日 18:00 截止，教育部預計於 11 月上中旬公布符合資格名單，屆時請同學務必留意。

◆ **品德教育宣導：**

- 一、請同學注意上課禮節，遵守教室上課規則，以免影響其他同學學習及老師教學品質，課堂上請勿用膳、用餐，以維護良好的學習環境。
- 二、請同學注意電梯搭乘禮節，勿搶佔電梯，造成他人使用不便。

➤ 請賃居校外同學妥善處理住家垃圾，切勿貪一時之便隨意丟棄，以致影響鄰近住戶環境衛生，環保局亦將針對上述情形加強取締告發。

➤ 近日發生本校學生遭詐騙集團詐騙，且以「解除分期付款」之名義詐騙，請同學特別注意，若接到可疑電話，可撥打反詐騙電話 165 電話求證，或撥校安專線 2332-0808 尋求協助。

➤ **學生就學貸款宣導資料：**

- 一、本學期有貸款不足之學生，請至學生資訊系統→學雜費專區→列印繳費單→再至超商或郵局補繳差額。
- 二、就學貸款申請需彙報至教育部，經財稅中心及臺灣銀行審查後方可撥款，若因資格不符致無法辦理貸款者，應於通知後補繳本學期之學雜費。
- 三、申辦就學貸款，貸款期間自負利息之學生，每月需準時至臺灣銀行繳交利息，避免留下不良紀錄及影響銀行撥款；畢業後也應按時還款。

➤ **學生請假相關宣導：**

- 一、除病假外，其餘請假皆須事先提出申請，逾期系統關閉，則無法請假。
- 二、凡請公假皆需檢附相關證明，證明文件請直接拍照上傳即可。

➤ **學生停車證申請及交通安全宣導：**

- 一、近期發現部分同學以**自製方式為偽造冒用**學校停車證，此偽冒行為已涉及違法並嚴重違反停車證使用規定及並影響正常申請同學使用之權益，經查獲將依汽機車辦法規定與學生獎懲嚴懲，請同學自重自愛並養成良好正確守法的觀念與態度。
- 二、近期發現部分同學任意私下交換停車證，或車輛異動時未至生輔組交服隊服務台更換停車證，造成停車證資料與使用車輛不符，以致遭開立違規單，請同學異動車輛或停車場時，務必至生輔組交服隊服務台申辦更換停車證，切勿私下交換，以免受罰。

三、經交服隊巡查發現，部份同學停放於各停車場之車輛尚未申請停車證，請同學利用課餘時間至生輔組（行政大樓一樓）申辦；同學車輛請依照申辦停車場位置及停車格線停放，以免造成他人停(取)車不便及車輛碰撞損傷，上述情形交通服務隊將加強取締，違規者將依本校汽機車管理辦法處理。

四、同學進出停車場及取車時務必小心，勿碰撞其他同學車輛，若不小心碰倒或擦撞他人車輛時，應留下聯絡電話告知對方，切勿一走了之，以免觸法。

五、尚需申辦停車證或異動停車證車輛資料之同學，請於周一至周五 08:00-17:30 時至生輔組交服隊服務台辦理。

六、若有相關問題請以電話或逕向生輔組洽詢，本組將儘快為您辦理；聯絡電話：
(04)2332-3000 轉分機 5019(交通服務隊)，或分機 3075(林文國教官)。

七、交通安全相關提醒：

(一)學校周邊巷弄狹窄交通事故頻傳，分析同學發生肇事機率多為行車速度過快、逆

向超車、車陣內不當鑽行及未遵守交通號誌等因素，請同學避免上述違規情形以降低肇事受傷率。

(二)學校為提升公車站前行人穿越馬路的安全性，已重劃行人穿越道與車輛停等線(往立體停車場方向移約 20 公尺)，敬請行人依指示路線穿越馬路，車輛行經此處時亦請放慢車速，以維護用路人安全。

(三)霧峰分局提醒：學校週邊吉峰東路與民生路速限均為 40 公里，請確依速限行駛，切勿超速或逆向行駛，警方將不定期至學校周邊路段實施違規取締，以維護用路人安全。

八、交通安全宣導網站：交通安全入口網 <http://168.motc.gov.tw/TC/index.aspx>。

◎宣導單位：軍訓室

一、人身安全宣導：

(一)交通安全：

1.根據教育部校安中心公告，近期各大專院校學生騎乘機車發生事故頻傳，造成數起人員傷亡事件，肇事原因包含疲勞駕駛、違法改裝車輛及未遵守交通規則，另新鮮人剛領取駕照，參加各項迎新及聯誼活動，使用機車出遊機會增加，新手駕駛經驗不足，請同學於使用交通工具時確遵交通安全規則及防衛駕駛觀念，以減少傷亡憾事肇生。

2.同學戶外出遊前請做好行前準備工作，包含攜帶保暖衣物、行前車輛檢視及養足精神，查詢當地天候與路況，慎防劇烈降雨、雷擊、溪水暴漲，並注意打草驚蛇及防蟲、蜂咬傷，確保人身安全。此外，由於山區道路多彎曲狹窄且視線不佳，同時深夜山區濃霧情況時有發生，常導致交通事故發生；為顧及人車安全，儘量不要夜間出遊，不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及危險場所，切勿疲勞駕駛或酒後駕車，如此才能玩得安心，也玩得安全。

(三)工讀、居家安全：

打工、居家(賃居)時需注意危安因素(包括防火、用電及瓦斯安全)，並注意逃生路線及各項安全防護措施，包括人、事、時、地等，都必須確實了解評估，打工應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可撥打勞動部諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。

(四)反毒宣導：

1.近日查獲毒品新聞：

關務署台北關與航警局、桃園市警局查獲 7 月 11 日經行政院增列為第三級毒品俗稱「香香」的新興毒品「氯苯基戊酮」，其狀似麵粉不易辨識，販毒集團將「氯苯基戊酮」混摻在菸草中，並印製菸盒仿製成大陸、玉漠、利群、黃鶴樓等高檔香菸販售，每包售價高達 2000 元。「氯苯基戊酮」為「合成卡西酮物質」的一種，具中樞神經系統興奮作用，施用後會產生欣快感、時空認知扭曲的心理作用，長期使用亦會出現成癮性及依賴性。近期在國際間濫用狀況有急遽攀升之趨勢，主要為混合裝入即溶包、摻入藥錠及香菸等型態，在國內亦曾於「彩虹菸」毒品中查獲相關成份。

2.反毒三不一要：

同學不隨意接受已開封或他人送的飲料、不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料、不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等，要提高警覺，自己隨身的飲料，應保持在視線範圍內，勿讓毒品吞噬人生，遠離毒品危害，終身不遺憾！

(五)拒菸：

1.吸菸危害：

導致皺紋增加、失明、掉牙、掉髮、截肢、陽痿，還會增加肺癌、喉癌、口腔癌、乳癌等發病機率。

2.本校極力推動『淨菸校園』活動，更基於『尊重自己、尊重他人、尊重生命及尊重環

境』四尊之理念推行，若有吸菸需求請務必至本校規定吸菸區，本校吸菸區設置位置如下：

- (1) 行政大樓 6 樓頂樓
- (2) 理工大樓東棟頂樓
- (3) 資訊大樓頂樓
- (4) 宿舍大樓頂樓東側
- (5) 教學大樓南棟頂樓
- (6) 營建操作實驗大樓 1 樓左側
- (7) 設計大樓頂樓公中花園
- (8) 第三餐廳右側花園

3. 電子煙：

電子煙除了含有尼古丁外，還有重金屬、甲醛，充電及使用更有爆炸的危險性。市面上各式電子煙填充劑隱含多種未知添加物，有可能成為攜帶毒品的載具，電子煙和其他菸品功能一樣，就是傳送尼古丁給吸菸者，一樣會造成上癮，若同時使用電子煙和紙菸，不只無助於戒菸，反而用量更大。

二、防詐騙宣導：

- (一) 詐騙猖獗抓不勝抓，尤其是誘騙受害人 ATM 轉帳，或是到超商購買遊戲點數的新聞事件屢見不鮮，請同學多加小心留意，應先向「內政部警政署 165 反詐騙」專線求證，避免遭受詐騙事件。
- (二) 近期中國大陸流行的「校園貸」千元滾到數十萬 逼人跳樓，台灣也發現類似的機構，標榜「只要有學生證」即可購物借錢，且學生向網站借錢後「絕對保密」不會讓爸媽或其他家人知道。但「校園貸」雖提供學生輕鬆貸款平台，卻也陷阱重重。「千元借款滾至廿六萬」、「大二女生被發『裸照』逼債」、「大學生無力償債跳樓自殺」，請同學注意。

三、防竊宣導：

為保障同學財產安全，進而營造校園安全無虞學習環境，本處除與轄區警察單位保持良好密切合作關係，加強校園巡視及查察檢討改善校內各項安全措施，並強化防竊作為外；另請各班利用重要集會時機，強化意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧等各項防竊觀念，並對於可疑人、事、物應提高警覺，儘速通報協處，以有效遏止校園竊案發生。

四、其他：

- (一) 校安中心「友善校園樂朝陽」FB 粉絲專頁，不定期公告校安、反毒、反詐騙…等等相關訊息，請同學踴躍加入。(網址如下
<https://www.facebook.com/%E5%8F%8B%E5%96%84%E6%A0%A1%E5%9C%92%E6%A8%82%E6%9C%9D%E9%99%BD-1614342045472218/>)
- (二) 發生意外事件通報與聯繫管道：校安中心專線電話：04-23320808 或 04-23323000 轉 3043。
- (三) 學校訂於 107 年 11 月 6 日邀請臺中監理站蒞校辦理「下鄉機車考照」服務：
 1. 考試時間：
 - (1) 筆試及路考：107 年 11 月 6 日中午 1130 至 1520 於波錠廳與第二汽車停車場
 - (2) 道安講習：107 年 11 月 6 日 1530 至 1710 於波錠廳
 2. 準備資料：
 - (1) 考照前先完成體檢，可至衛生所或指定醫院實施(確認應為考機車專用體檢)，因參加人數有限請於 10 月 22 日前繳交至軍訓室，以利統計參加考試人數狀況。
 - (2) 考試當天準備報名費 250 元、領照費 200 元、一寸照片 1 張(需相同底片沖洗)，繳予監理站工作人員。
 - (3) 已完成筆試者，攜帶證明及報名費 125 元、領照費 200 元、一寸照片 1 張(需相同底片沖洗)參加路考及到安講習即可。

- (4) 參加路考同學請自行準備操作熟習之車輛，並戴安全帽參加考試。
- (5) 為能順利服務大多數同學在校考照服務，敬請配合資料繳交時間

◎宣導單位：學務處衛生保健組

- 衛生保健組開放服務時間：星期一～星期五：8：00~21：00；
星期三：08:00~22:00。
星期六：14：00~17:00。
- 新生健康檢查宣導：
 - 一、107 學年度新生、轉學生，尚有學生**仍未完成體檢**之情形，請儘快至醫院（規模須是社區或醫學中心）或合約醫院（中港澄清醫院）完成新生體檢，並於 107 年 10 月 19 日(星期五)晚上 8 點前繳交體檢報告或收據至衛生保健組（行政大樓 1 樓），如未如期繳交視同未完成註冊程序，如有疑問，請洽衛保組，校內分機 5033-5035。
 - 二、若符合以下列 3 點事項之健康檢查報告，可直接將健康檢查結果報告交：
 - A、轉學生可回原學校申請過去入學時做的體檢報告。
 - B、公司行號幫員工做的體檢報告（但醫院規模須是社區或醫學中心等醫院，不包含診所、檢驗所、或健檢中心）。
 - C、健康檢查項目需符合本校「朝陽科大學生健康資料卡(一般生適用)」規定，故若不方便前往中港澄清醫院做體檢者，可至學務處衛生保健組網頁：
(http://stafof.cyut.edu.tw/?page_id=10023) 下載。
學生健康檢查紀錄表至醫院做健康檢查（費用會較合約醫院貴），由於完成健檢至健檢報告出爐需一段時間，在完成健檢後可先將院方健檢收據交至學務處衛生保健組。
 - 三、體檢相關問題請洽衛保組承辦人王宜芊護理師，連絡電話：04-23323000 分機 5034。
- 10 月 16 日及 30 日下午 3:30-5:20 於學校後山辦理「邁開腳步向前走・健康生活跟著我」登山健走活動，歡迎有興趣師生一同參與。
- 10 月 16 日下午 3:30-5:20 於波錠廳辦理「愛滋不要愛上我，讓愛有一套」性教育(含愛滋病防治)宣導講座，歡迎有興趣師生一同參與。
- 本校醫療合作醫院：行政院衛生署台中醫院、仁愛醫院（台中院區、大里院區）、霧峰澄清醫院（含中醫部）、本堂澄清醫院、世宏中醫診所、蔡明哲小兒專科診所、朝陽診所、達明眼科醫院（含牙科部）、新欣牙醫診所、遠傳牙醫診所、新世代牙醫診所、京典牙醫診所、長榮牙醫診所、聯強牙醫診所、維欣牙醫診所、君悅美學牙醫診所、麗緻牙醫診所（雲林縣虎尾鎮）、佳鴻牙醫診所、冠傑牙醫診所、麗緻牙醫診所（台中市清水區）、亞緻牙醫診所、晶緻美學牙醫診所、君悅美學牙醫診所、全心美學牙醫診所、全家美學牙醫診所、名人牙醫診所、中悅牙醫診所、格尚美學牙醫診所、仁欣牙醫診所、瑞康中醫診所、德彥中醫診所、仁安堂中醫診所、仁合堂中醫診所、仁人堂中醫診所、仁祐堂中醫診所、仁恩堂中醫診所、仁人堂中醫診所(桃園中壢區)、仁安堂中醫診所(桃園八德區)、仁安堂中醫診所(新北三重區)、土城仁安堂中醫診所(新北土城區)、正東勢仁心堂中醫診所、台中公園仁心堂中醫診所、正大里仁區心堂中醫診所共 43 所及體檢合約醫院-中港澄清醫院 1 所。各醫院優惠（出示學生證或教職員證可減免掛號費）相關事宜請至為保組網頁→健康資源查詢。
- 健康諮詢時間：健康諮詢門診暨戒菸諮詢門診：星期三 13：30~14：30。

- **本校自動體外心臟電擊器 (AED) 置放處：**分別於管理大樓 1 樓電梯旁、排球場鄰近教學大樓出入口、行政大樓 1 樓中庭 (服務台)、第一宿舍 1 樓大廳旁、第三宿舍 D 棟交誼廳、體育館 1 樓及設計大樓 1 樓展示廳，共計 **7 台**；如有需要請自行取用，並通知 119、23320808 (校安專線)、5035 (於衛保組開放時間)。
- **學生團體保險：**107 學年度 (自 107 年 8 月 1 日) 學生團體保險承保公司為三商人壽保險股份有限公司，每週二、四，下午二時至七時於行政大樓 1 樓服務台提供服務；意外門診可用診斷書及收據之副本 (須加蓋關防) 申請理賠。有關學保問題請洽學務處衛保組 (分機：5033-5035) 或請至衛保組網頁 (<http://b01.cyut.edu.tw/p/405-1003-4348,c1535.php?Lang=zh-tw>) 搜尋。
- 依據全民健康保險法，凡在台灣居留已期滿 6 個月之外籍生應參加全民健康保險。請協助轉知學生攜帶居留證及出入境資料至衛生保健組申辦健保事宜。
- 凡具清寒證明之僑生與港澳生，請協助轉知學生攜帶清寒證明親自到衛生保健組申請健保費之補助，申請補助時間影響實際補助之開始月份，亦即無法追溯補助。
- **傳染病防治宣導：**

一、愛滋病

* 傳播方式：愛滋病毒是透過體液 (如血液、精液、陰道分泌物、母乳等) 交換傳染的，傳染途徑包括：

1. 性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。
2. 血液傳染：與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品等。
3. 母子垂直感染：感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。

* 潛伏期：愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。典型愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至 5 年，慢者 7 年至 10 年或更久。如果使用藥物控制治療，可以延緩發病，延長潛伏期。

* 症狀：愛滋病的發病症狀變化極大，隨著依病患感染者的免疫力好壞、感染細菌的種類及感染部位的不同，會有不同的發病症狀。如，感染肺囊蟲就會引起肺炎症狀，感染肺結核菌就會引起肺結核症狀，感染口腔念珠菌就會引起念珠菌症狀。

* 防疫措施：

1. 安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質 (如嬰兒油、凡士林)，以避免保險套破損。
2. 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
3. 性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

* 本校配合台中市政府衛生局愛滋病防治工作，設置 **6 台** 保險套販賣機，每盒以 10 元價格售出，分別於第一宿舍 1 樓男廁、教學大樓 2 樓廁所、設計大樓 2 樓廁所、管理

大樓 1 樓廁所、資訊大樓 1 樓旁及理工大樓 3 樓飲料販賣機旁廁所，有需要者，可前往購買。

一、**愛滋病**傳染途徑多以性行為感染比例最高；而 15-24 歲青壯年層罹患人數逐年增加，防治愛滋有三招：固定伴侶勿濫交·共用針頭危險高·保命要用保險套；本校配合台中市政府衛生局愛滋病防治工作，設置 6 台保險套販賣機，每盒以 10 元價格售出，分別於第一宿舍 1 樓男廁、教學大樓 2 樓廁所、設計大樓 2 樓廁所、管理大樓 1 樓廁所、資訊大樓 1 樓旁及理工大樓 3 樓飲料販賣機旁廁所，有需要者，可前往購買。

二、**茲卡病毒**感染症：

* 潛伏期：3 至 7 天，最長可達 12 天。

* 典型症狀：發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎(紅眼)，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀。曾有少數病例出現神經系統或免疫系統(如特異性血小板低下性紫斑症)併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。

* 防疫措施：

1. 教職員工生國際交流、旅遊頻繁，請加強宣導，建議懷孕教職員工生暫緩前往流行地區，如必須前往，應做好防蚊措施。

2. 長時間戶外活動時，應穿著長袖淺色衣褲；並可在衣服上噴灑防蚊液，增強保護效果，可使用經衛生福利部核可的防蚊液，並依照標籤指示說明使用。

3. 落實「巡」、「倒」、「清」、「刷」，以清除病媒蚊孳生源。

(1) 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

(2) 「倒」—倒掉積水，容器倒置。

(3) 「清」—減少容器，清除不要的容器。

(4) 「刷」—刷洗容器，避免蟲卵再附著。

4. 至流行地區旅遊，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所，避免病媒蚊叮咬。

5. 「1+6 原則」，即自茲卡病毒感染症流行地區離境，應暫緩捐血 1 個月，而無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少 6 個月，女性並應延後懷孕至少 6 個月

6. 返國入境時如自覺可能感染茲卡病毒，應主動聯繫機場發燒篩檢站；返國後 2 週內如有不適，應儘速就醫並告知旅遊史。

* 相關資訊請參閱：疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 「茲卡病毒感染症」專區，或撥打國內免付費防疫專線 1922。

三、**禽流感**防疫：

* 防疫口訣：

1. 「要熟食」：禽肉及蛋品均要熟食。

2. 「遠禽鳥」：

(1) 不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若校內有飼養禽鳥，建議由專人餵養；飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。

(2) 不要購買或飼養來路不明之禽鳥。

3. 「重衛生」

(1) 勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手；學校應檢視提供足

夠洗手設施，洗手臺須備有肥皂、洗手乳等清潔用品。

(2)戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。

(3)掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

(4)生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

*前往國外旅遊或學術交流：務必落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險，並特別注意下列事項：

1.行前做好準備：

(1)留意並充分瞭解前往地區疫情概況。

(2)攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以備需要時使用。

2.旅遊期間及返國後個人衛生管理：

(1)洗：用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。

(2)戴：若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。

(3)量：自中國大陸返國，應進行自我健康管理，於下飛機(船)時，若有發燒(38°C以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前10日內曾至大陸H7N9流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助就醫。

*落實自我健康管理：

請做好自我防護及記錄，一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

四、登革熱防治：

1.來(返)臺人員於入境後應自主健康監測2至4週，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。

2.外出請穿淺色長袖衣褲，身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。

3.如有感染登革熱，應盡量減少外出，晚上就寢加掛蚊帳等防蚊措施，落實自我管理，避免再次被蚊子叮咬，而造成疫情擴散。

4.清除積水容器：

(1)盆栽勿加入過多的水，每週檢視一次底盤是否刷洗乾淨及保持乾燥。

(2)儲水容器，如：澆花桶、水桶等不用時需倒置，使用時加蓋密封。

(3)種植水生植物之容器若深且長，請用海綿封於瓶口，以防止蚊子進出；每週換水一次，且須將容器刷洗乾淨後再倒入乾淨的水。

五、流感防治：

1.落實良好衛生習慣：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節。如有呼吸道症狀時應配戴口罩，口罩如有髒汙，應勤加更換；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。

2.落實「生病不上課、不上班」原則：對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後24小時始返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或至短期補習班、課後照顧服務中心上課，以避免傳染他人。

- 3.避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
- 4.保暖防寒：在低溫或外出時，做好完整的保暖，尤其注意頭頸部及四肢末端，善用圍巾、帽子、口罩、手套、襪子，及多層次保暖衣物等，方便穿脫，並適時補充溫熱開水。
- 5.注意流感危險徵兆，儘速就醫：加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。
- 6.維持健康生活形態：適度運動、充分睡眠、均衡飲食，提升自身免疫力。

六、狂犬病及蝙蝠麗沙病毒：

*症狀：腦炎症狀：嘔吐、頭痛、發燒、吞嚥困難、顏面麻痺、說話困難、激動、肌肉痙攣、運動失調等。

*防疫措施：

(一) 二不一要：

- 1.不要棄養寵物。
- 2.不要接觸及捕捉野生動物(包括蝙蝠)。
- 3.要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗，如發現死亡或異常行為野生動物，應通知所在地動物防疫機關。

*若不慎遭抓咬傷：

- 1.記-牢記動物特徵。
- 2.沖-以肥皂及大量清水清洗傷口15分鐘，並以優碘或70%酒精消毒。
- 3.送-儘速就醫評估施打疫苗。
- 4.觀-觀察動物行為，立即通報所在地動物防疫機關。

(二) 切勿宰殺食用野生動物或犬貓以免因此感染狂犬病

(三) 為防範鼬獾入侵民宅（或校園）咬傷民眾（或教職員工生）或動物，危害公共安全或民眾性命，飼養犬貓務必每年定期施打狂犬病疫苗。如有發現死亡或行為異常野生動物，或基於自我防衛設置捕鼠籠捕獲鼬獾時，請勿自行處理，應立即通報動物防疫機關作適當處置，如屬健康之動物應植入晶片及注射狂犬病疫苗後另擇合適地點野放。

七、水痘：

*潛伏期：2~3週，一般為13~17天。

*症狀：水痘為水痘帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus [VZV]) 引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前1-2天）包含輕微發燒（ $^{\circ}\text{C}$ ）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

*防疫措施：

- 1.預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。
- 2.維持良好的個人及環境衛生。
- 3.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 4.保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。

5.患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

八、流行性腦脊髓膜炎：

*傳播方式：流行性腦脊髓膜炎是由腦膜炎雙球菌所引起的疾病。主要傳染途徑是飛沫與接觸傳染。主要是因為直接接觸的喉嚨和鼻腔分泌物，或是吸入患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫感染。

*潛伏期：典型流行性腦脊髓膜炎的潛伏期約 2-10 天，一般為 3-4 天。

*症狀：腦膜炎雙球菌感染多侷限於鼻咽或無症狀，或僅出現類似上呼吸道感染症狀，但也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎。流行性腦脊髓膜炎是一種突然發作的疾病，發作時常見症狀有發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等。偶爾會出現猛爆性敗血症，發作時會立即出現瘀斑及休克。

*防疫措施：

- 1.維持良好的個人及環境衛生。
- 2.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 3.避免到過度擁擠、通風不良的場所。
- 4.病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 5.病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。
- 6.改善居住和工作環境的擁擠度，如軍營、學校。

九、結核病：

*傳播方式：結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是一全球性的慢性傳染病。結核病的主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。主要是因為帶菌的結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如果不小心吸入患者產生的飛沫，就有可能感染。結核病不會經由衣服或食器傳染。另如果飛沫黏在空氣中的小塵埃中，即使飛沫乾燥後，飛沫殘核仍然可能造成感染，因此即使離開感染源甚遠，如果不小心吸入患者產生的飛沫殘核，仍然有可能感染，這就是所謂的空氣感染。結核病的傳染途徑通常發生在與病患同住一室的家人或親近接觸的人，與病患的接觸時間長短、是否具有良好的通風環境，也是影響被傳染機會的重要因素。

*潛伏期：潛伏期根據結核菌的感染機制，健康人受到結核菌感染後，通常並不會立即發生結核病之症狀，而結核菌可長期潛存在宿主體內伺機發病；受到感染後到發病前的這段期間（即稱潛伏結核感染期, LTBI），一般人受到感染後一生中約有 5—10%機會發病，感染後，一年內的發病機率最高，隨著時間的進程，發病機率則會遞減。

*症狀：常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。

*防疫措施：

- 1.認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
- 2.改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
- 3.對於指標個案的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者，潛伏結核感染者由於尚未發病(感染不等於發病)，是不會傳染給旁人的。

對於指標個案的密切接觸者，潛伏結核感染者經醫師評估後，進行預防性投藥及潛伏結核感染治療，是最佳的預防方式。

4.卡介苗的接種。

十、諾羅病毒：

*感染途徑：諾羅病毒是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。感染途徑為食入被諾羅病毒污染的食物或飲水；接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染；諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

*傳染力：非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復後二星期內，其糞便內尚有病毒，仍然具有感染力。

*潛伏期：一般為 24 至 48 小時。

*症狀：症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯。症狀通常會持續 1 至 2 天，之後就會逐漸痊癒。

*感染諾羅病毒之注意事項：感染諾羅病毒期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況；但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。另外，須特別注意個人衛生，經常且正確地洗手，並避免接觸傳染，以防將病毒傳染給家人或朋友。

*防疫措施：

- 1.注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後(包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後)，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手維持良好的個人及環境衛生。
- 2.蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 3.為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面；病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後 2 日再接觸健康的人或調理食物避免到過度擁擠、通風不良的場所。
- 4.新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 5.出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。

十一、李斯特菌症

*感染途徑：為第四類傳染病，主要係經由食用遭污染的食物而感染，目前無疫苗可預防，且此菌於 4°C 條件下可持續生長繁殖，因此，選用熟食及謹慎處理食品，避免污染是最重要的預防方法。

*潛伏期：潛伏期長短不一，短至 3 天，亦可長至 70 天，一般通常為 21 天。

*症狀：疾病嚴重程度取決於受感染者的免疫狀況，免疫力正常者不易遭受李斯特菌感染或感染後僅有腹瀉、噁心、嘔吐等腸胃道症狀。

*防疫措施：

- 1.處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
- 2.處理未經煮熟的食品後，需澈底洗淨雙手及器具。
- 3.牛肉、豬肉或禽肉等肉類應澈底地煮熟。
- 4.分切瓜果後應儘早食用，避免置於室溫超過4小時或冷藏保存超過7天。
- 5.避免食用未經消毒的生乳及其乳製品。
- 6.對於易腐敗的食品以及即食性食品，宜儘早食用完畢。
- 7.高風險族群（例如孕婦、免疫力低下者）應避免食用即食肉類加工品、剩菜及生菜沙拉等，或於食用前充分加熱。

*病人、接觸者及周遭環境之處理：

- 1.病例通報：符合病例定義者於72小時內通報。
- 2.病患隔離措施：不需要。
- 3.接觸者處理：人與人間的直接傳染相當罕見，一般的接觸不需要特別管理。

十二、麻疹

*傳染方式：經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。

*症狀：

- 1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。
- 2、紅疹：前驅症狀3-4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24-48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，皮疹在3-4天的時間內會覆蓋全身，並持續4-7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3-4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約5-10%之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

*預防方法

- 1.衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性
- 2.預防接種

(1) 注射含麻疹活性減毒的疫苗後，可以使95%以上的人產生主動免疫。

(2) 常規預防接種時程：出生滿12個月及滿5歲至入國小前各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）。

(3) 國內有研究顯示，1981年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，1981年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑MMR疫苗，再行前往。

十三、非洲豬瘟

*係由病毒引起的具高度傳染性之惡性豬隻疫病，雖不會傳染人類，但豬隻發病率及致死率極高，目前尚無藥物可供治療及疫苗施打。

*以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶物品等方式傳播，且病毒可長期存在於環境、排泄物（豬舍及糞便）及豬肉製品（冷藏豬肉100天、冷凍豬肉存在1,000天），故飼養豬隻食用遭該病毒污染之廚餘將有被傳

染之虞。

*預防方法

切勿利用電子商務平臺購買或返國入境時攜帶豬肉製品，共同杜絕疫病入侵風險。
(違規者最高將處以7年以下有期徒刑，得併科新臺幣300萬元罰金。)

➤ 隱翅蟲

*隱翅蟲是一種小型昆蟲，因翅膀不明顯而得名，體長約一公分，寬約 0.2 公分，胸部是鐵青色，腹部是黑黃色相間的環紋。喜好棲息在草叢或樹林中，所以受害者以山區、農村或郊區居民為主；學校周圍偶有此蟲出沒，請師生留意防範。

*皮膚炎症狀：隱翅蟲的毒害並非蟲體螫咬人體所致，而是當蟲體被打死或捻碎時，則會造成毒液大量濺出，形成糜爛的局面，病灶一開始呈現線狀、斑片狀或混合型的浮腫性紅斑，有灼熱及刺痛感，在二十四小時左右開始出現水泡、膿泡及潰爛的變化。

*處置：

- 1.萬一沾到蟲液，用大量清水溫和地沖洗沾染到隱翅蟲素的皮膚。
- 2.以乾淨紙巾或毛巾壓乾該處皮膚（勿擦拭）。
- 3.絕對不要用手抓搔。
- 4.迅速就醫。

*預防：

- 1.就寢時不要開燈。
- 2.使用蚊帳避免隱翅蟲飛入。
- 3.看到隱翅蟲時千萬不可用手拍打，最好用扇子煽走或用嘴巴把它吹走，以免接觸到大量蟲液。

◎宣導單位：圖書資訊處讀者服務組

一、為使新生能盡快認識圖書館，有效利用各項資源與服務，自10月1日至10月31日辦理一系列迎新活動，主題為「**新鮮人開學攻略！**」，包括「**探險攻略：圖書館尋寶集章活動**」、「**Fun電攻略：虛擬實境互動體驗**」等活動，內容精采、獎品澎派豐富，包含：**小米手錶、Canon多功能相片複合機、小小兵拍立得、折疊星球椅、超商禮卷**、...等，好康獎不完，就等你來拿！



二、本學期圖書館波錠影展主題為「**愛影成癡同樂會-私藏影片大公開！**」，網羅近期「**討論度最高**」、「**網友滿意度最高**」、「**國際影壇評價最佳**」的12部影片與全校師生分享。**10/11**播映「**可可夜總會**」、**10/18**播映「**與神同行**」、**10/25**播映「**水底情深**」、**11/1**播映「**血觀音**」；其中「**水底情深**」及「**血觀音**」特安排師長映後分享會，可認列微學分，同學千萬別錯過囉！



三、**Hello Dr.學科指導教授服務**可為同學解答各種疑問與難題，包括專業知能與跨領域諮詢，學習方法與經驗分享，升學、留學考試與就業輔導，以及生涯規劃指引等，是同學在大學生涯中最強有力的後盾！凡**10/1(一)~10/31(三)**參與諮詢者，還有機會帶走多樣大獎喔！立馬相揪線上預約：
<http://libapp.lib.cyut.edu.tw/login.php>。



四、寫作業、繳報告總是找不到相關資料？圖資處特於**10/24(三)15:30~16:20**及**10/31(三)11:20-12:10**舉辦兩場次的「**大學生了沒？查找資料秘技(自由**



報名)」文獻蒐尋指導課程，全程參加者還可認列微學分，歡迎同學踴躍報名！報名網址：
<http://www.lib.cyut.edu.tw/intra/how007.html>

五、圖書館愛書志工招募：愛書志工可享有借閱公播版多媒體資料，圖書借閱可提升至30冊，借期30天，每學期服務滿30小時且表現良好者，給予嘉獎一次，並可申請微學分認證，歡迎愛書同學踴躍參加。



六、圖書館1樓及6樓共3間討論室新增互動智能討論設備，以觸控液晶螢幕取代傳統投影設備，提供更便捷、科技化的自主學習設施，歡迎同學多加利用。

#以上資料，請導師於**107年10月9日(星期二)**班會時宣導。謝謝！！

本學期班會宣導資料，以e-mail發至各系助教轉發導師外，亦已掛於本校首頁及學生發展中心網站中的「最新快訊」，以供全校師生自由下載！

學務處 學生發展

中心