2020 台灣運動保健協會

運動貼紮技術員認證課程

(Sport Taping Technician, STT)

認證課程簡章

台灣運動保健協會

Taiwan Athletic Training and Health Association

中華民國一〇九年春季班

台灣運動保健協會運動貼紮技術員

(Sport Taping Technician, STT) 認證課程

一、 **研習對象**：健身教練、運動代表隊或運動貼紮有興趣的民眾。

二、 **主辦單位**：台灣運動保健協會。

三、 **共同主辦單位：**朝陽科技大學衛保組。

四、 **研習地點與時間**：

朝陽科技大學。2020/5/2，9:00-17:00。

五、 **報名費用**：1000 元(送兩捲機能貼布)。

六、 **證照課程說明**：

本課程內容設計以預防運動傷害與增加運動表現為目的，教導學員利用機能貼布進行貼紮處理。課程中，學員必須學習基礎運動傷害知識與判斷，並了解運動中的基礎人體肌動學概念與各種不同機能貼布貼法，以成功應用在運動訓練及比賽當中。

七、 **認證通知：**協會將於認證日結束後一週內發送通知電子信函與電子證書，如一週內未收到資料，請主動向協會確認所提供的電子郵件是否正確。

八、 **補考**：未通過考核者，可另外參加其他認證場次進行補考(只須補考，不須上課)。補考報名者須以電子郵件方式提出申請，並匯款繳納認證費 500 元。

九、　講師介紹：

台灣運動保健協會認證教官- 林昆霖

中國醫藥大學 運動醫學系 學士
國立體育大學 運動保健學系 碩士

真醫健康企業 教育長
MJR 運動顧問有限公司 教育總監
大葉大學運動健康管理學系 兼任講師
育達科技大學休閒管理學系 兼任講師

台灣運動保健協會運動按摩技術員
TPI 功能性矯正與訓練- L1
動態貼紮國際認證- L2

十、　報名方式：請向朝陽科大衛保組報名。

十一、　匯款資訊：ATM 轉帳或銀行匯款。開課日前 30 天退出者，全額退還。開課日 16-29 日前退出者，退款 90%；開課日前 15 日內退出者，退款 80%；開課日開始後退款者，退款 70%。

銀行名稱：**中國信託林口分行**，代碼：822。
戶名：**台灣運動保健協會**，帳號：**023-54031309-8**。
關於報名有任何疑問，請 E-mail 詢問：2016tatha@gmail.com

★學員須注意事項

1. **課程開始日前，除非課程有異動，否則主辦單位將不另行通知。**
2. **報名(匯款)成功者，名單將公布於網站中，請學員匯款後，自行上網查詢，主辦單位將不另行通知。**
3. **如因人數不足或颱風等不可抗力因素，主辦單位保有延期、調整地點或取消課程之權力，並會主動聯繫已報名學員，辦理延期及退費事宜。**
4. **請穿著短袖上衣及短褲上課，並自行攜帶一把剪刀。**

運動貼紮技術員認證課程日程表	
時間	內容
09:00 - 10:00	肌肉骨骼關節傷害種類與判斷 常見專項訓練與健身房運動傷害 機能貼布介紹與應用範疇
10:00 - 11:00	上肢肌肉、關節解剖、肌動學與貼紮技巧
11:00 - 12:00	軀幹肌肉、關節解剖、肌動學與貼紮技巧
12:00 - 13:00	午餐
13:00 - 14:00	下肢肌肉、關節解剖、肌動學與貼紮技巧
14:00-15:00	總複習、總結與問答
15:00 - 17:00	課程考核： 考核要點：運動傷害與運動表現增能判斷、貼紮應用能力、貼紮技巧正確性、貼紮功能性。

台灣運動保健協會
TATHA
Taiwan Athletic Training and Health Association
EST.2016