

助人三部曲：1問、2應、3轉介

➤ 留意自殺/自傷警訊：

1. 多重壓力事件

2. 語言

3. 行為

➤ 主動關心與傾聽

➤ 確認自殺/自傷意圖



助人三部曲：1問、2應、3轉介

回應

★誠摯的傾聽與陪伴

★分享「走出低潮」的真實生命故事

★討論未來



助人三部曲：1問、2應、3轉介

※關懷你我、從此開始～校內外協助資源

校安中心

(04)2332-0808(24小時專線)

校安中心/執勤教官(行政大樓A-105)

學發中心

(04)2332-3000轉5052~5056

學生發展中心(教學大樓T1-106)

生命線 1995

張老師中心 1980

衛生署安心專線 0800-788-995

性平委員會

(04)23393862

性別平等教育委員會-秘書室(行政大樓A-306)

- ◆ 介紹學生發展中心
- ◆ 心理測驗施測與結果解釋
- ◆ 心理衛生知識
- ◆ 好康「道相報」