

# 由健康檢查



# 淺談代謝症候群飲食原則

## 健康講座活動

2021  
11月  
10日

管理大樓 6樓美智廳

14:00 ~ 15:45



### Agenda



活動報名連結

檢視同仁健康檢查表

什麼是代謝症候群 (metabolic syndrome)

代謝症候群淺在危險

代謝症候群的飲食管理-聰明選，健康吃

